

Raios-x

Foi dada a largada

O ano de 2007 chegou e com ele a oportunidade de mais 365 dias para fazermos a nossa vida e de quem quisermos melhor. Vamos pensar que só temos um ano para arrumar as coisas, então precisamos de um bom projeto para que consigamos depois de doze meses, apenas comemorar as vitórias e não lamentar pelo que deixamos para trás.

A sensação é parecida com uma corrida de automóveis, porque temos que correr para não ficarmos em último lugar. No entanto, cada pessoa tem o seu ritmo e não precisa entrar nessa roda-viva para cumprir as promessas feitas no primeiro dia do ano.

A saída é desacelerar, ou seja, deixar que todos os apressadinhos nos ultrapassem e gastem todo o seu combustível antes do tempo, assim quando chegarmos na metade do ano, eles estarão sem alternativa e precisarão dar uma parada. Enquanto nós estaremos firmes e fortes em busca de nossos ideais, afinal poupamos tanto que poderemos chegar ao final do ano com disposição e prontos para ganharmos os merecidos pontos.

Infelizmente alguns vilões aparecerão pelo nosso caminho, como o stress, a ansiedade, a preguiça, a impaciência, o egoísmo, o mal-humor, a doença, a depressão, a violência, etc. Então, necessitamos estar sempre atentos para que nenhum deles venha interferir na nossa trajetória, atrapalhando a segurança e conseqüentemente impedindo nosso sucesso na chegada.

A melhor coisa a fazer é manter o equilíbrio em qualquer situação. Esqueça um pouco dos problemas e pense mais nas soluções, saia da sua rotina de vez em quando somente com um livro nas mãos, não deixe para entregar ou efetuar aquele trabalho no último dia, tente passar com sua família a maior parte do seu tempo livre, afinal são eles que estão com você nos momentos mais felizes e tristes da sua vida.

Você pode incluir nesta lista quantas ações quiser, ela é ilimitada e ajudará, com certeza, a fazer com que este ano seja tão significativo quanto a conquista de uma medalha de 1º lugar.

Renata Donaduzzi

Editora do Boletim do CBR

Índice

- 3 Editorial
- 5 Raios-X
- 6 Filiadas
- 7 Opinião
- 8 Sociedades em Ação
- 10 Em Pauta
- 16 Imagenologia-Brasil
- 18 Atualização
- 20 Capa
- 26 Polêmica
- 27 Enofilia
- 28 Fala Doutor
- 29 Gestão Empresarial
- 30 Assunto Legal
- 31 Filosofando
- 32 Vida Saudável
- 33 Ciência e Informática
- 34 CIR em Ação
- 36 Sinal Livre: Oportunidades
- 37 ABCDI
- 38 Sinal Livre: Classificados