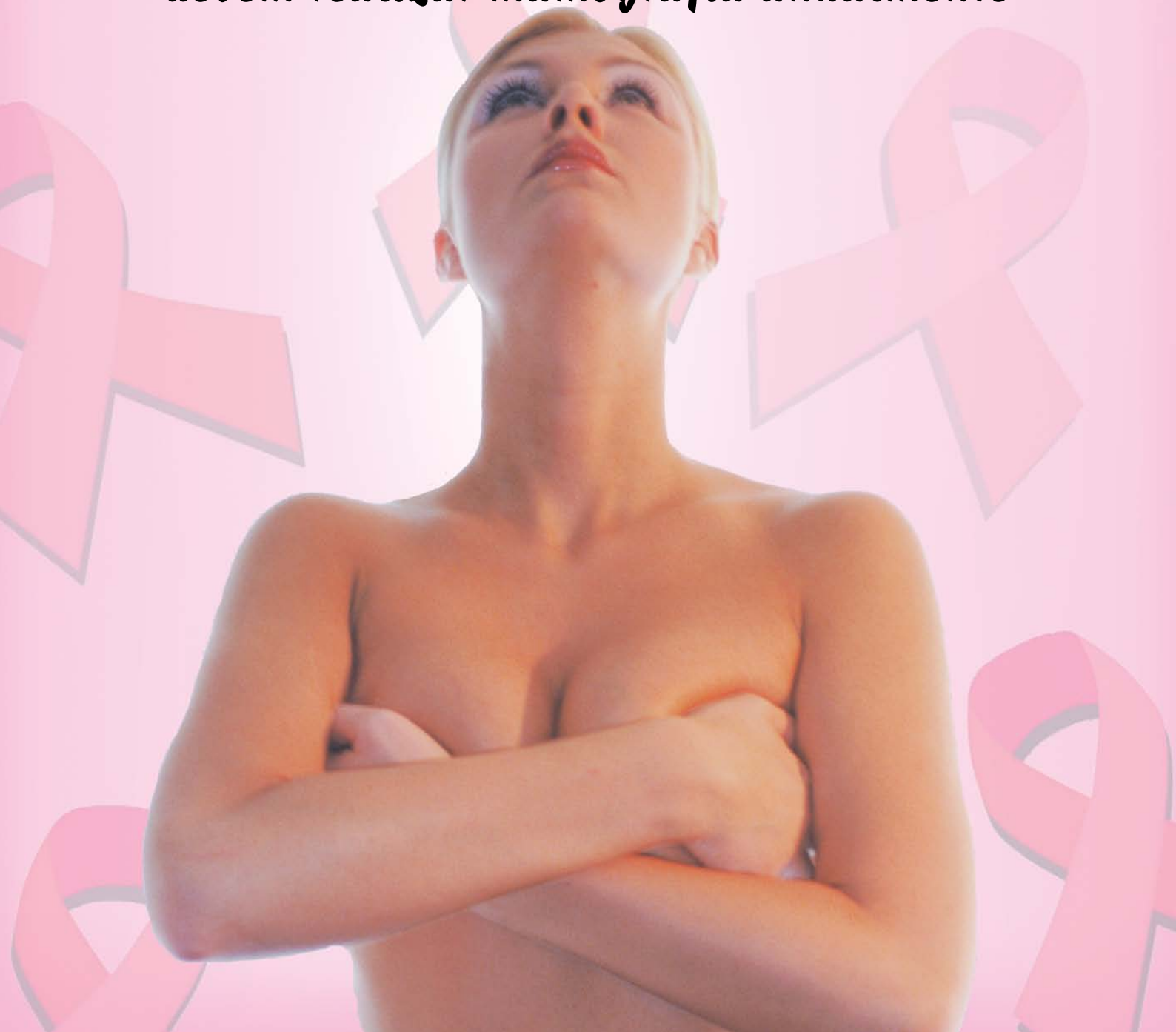
BOLETIM DO

CBR

INFORMATIVO DO COLÉGIO BRASILEIRO DE RADIOLOGIA E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM • Nº 264 • FEVEREIRO 2010

Mulheres acima de 40 anos devem realizar mamografia anualmente



Conteúdo

1 Editorial

2 Filiadas

3 Mensagem do Presidente

4 Atualize-se

5 Opinião

6 CBR em Ação

9 Imagem – Brasil

16 Reciclagem Nacional

Conheça os locais, temas e professores

17 ABCDI

18 Capa

22 Polêmica

23 SBNRDT em Ação

24 Imagem do Mercado

25 Mobilização

26 Imagem-Mundo

26 Raios-X

27 Assunto Legal

28 Associações em Ação

29 ESR

Convite da presidente do ECR'2010

30 Telemedicina

32 Enofilia

33 Vida Saudável

Saiba aonde é melhor correr, na esteira ou ao ar livre

34 Curiosidades Radiológicas

35 SoBRICE

36 Sinal Livre: Classificados e Oportunidades

Editorial

O ano começa com força total

A Capa da presente edição trata de um assunto polêmico, mas que a Comissão Nacional de Qualidade em Mamografia do CBR aborda com muita propriedade, a recomendação de se fazer o exame de mamografia a partir dos 40 anos e anualmente.

As páginas do Imagem-Brasil estão recheadas de eventos para os associados participarem, como o CBR 10, a VIII Jornada Centro-Oeste de Radiologia e Diagnóstico por Imagem, o 16º Curso Radimagem de Diagnóstico por Imagem, o Simpósio Internacional da Universidade de Harvard, o XXIV Encontro de Angiologia e Cirurgia Vascular do RJ, a JPR'2010, o CIM 2010 e o Imagine'2010.

Uma especial atenção para a matéria do CBR em Ação sobre as inscrições das provas de títulos de especialista e certificados de área de atuação que começam em março. Acompanhe o cronograma e não perca o prazo. Mais informações no site: www.cbr.org.br, em Serviços, Exames, Títulos e Certificados.

Confira agora todas as matérias, notas e artigos elaborados e envie para o Espaço do Leitor sua sugestão pelo e-mail: renata@cbr.org.br sobre o que você gostaria que fosse publicado no seu informativo mensal. Aguardo sua participação!

Boa leitura,

Renata Donaduzzi
EDITORA DO BOLETIM DO CBR

Expediente

Boletim do CBR é a publicação mensal oficial do Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem, entidade sem fins lucrativos

Avenida Paulista 37 - 7º andar - Conjunto 71 • São Paulo, SP • CEP 01311-902 • Fone: (11) 3372-4544
E-mail: radiologia@cbr.org.br • www.cbr.org.br

DIRETOR RESPONSÁVEL:
Dr. Aldemir Humberto Soares

DIRETORES ANTERIORES:
Dr. Renato Côrtes (1967-1972 e 1980-1981)
Dr. Sidney de Souza Almeida (1981-1983 e 1985-1987)
Dr. Rubens Savastano (1983-1984)
Dr. Domingos José Correia da Rocha (1987-1989)
Dr. Luiz Karpovas (1990-1991 e 1995-2005)
Dr. Hilton Koch (1991-1993)
Dr. Max A. Vianna do Amaral (1993-1995)

JORNALISTA RESPONSÁVEL: Renata Donaduzzi, MTB 27.737-SP
renata@cbr.org.br

PRODUÇÃO GRÁFICA: Sollo Comunicação e Design,
Fone: (11) 5181 4902 – 5181 4168
www.sollocom.com.br
FOTOS DA DIRETORIA: Tadeu Brunelli
PUBLICIDADE: Datanova • Fone: (11) 3297-1811
3294-1811
CTP e Impressão: Duograf

A reprodução das matérias publicadas pelo Boletim do CBR é permitida desde que citada a fonte. O conteúdo dos artigos aqui publicados é de inteira responsabilidade de seus autores, não expressando, necessariamente, o pensamento do corpo editorial.

Diretoria do Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem

Sebastião Cezar Mendes Tramontin
Presidente

Renato Adam Mendonça
Vice-presidente São Paulo

Alair Augusto Sarmet Moreira Damas dos Santos
Vice-presidente Rio de Janeiro

Arthur de Paula Lobo
Vice-presidente Norte

Luis Carlos Ferrer Carneiro
Vice-presidente Nordeste

Renato Flores
Vice-presidente Sul

João Paulo Kawaoka Matushita
Vice-presidente Sudeste

Manoel Aparecido Gomes da Silva
Vice-presidente Centro-Oeste

Henrique Carrete Júnior
Primeiro Secretário

Antonio Carlos Matteoni de Athayde
Segundo Secretário

Luiz Augusto Gadia Gabure
Primeiro Tesoureiro

Marcela Brisighelli Schaefer
Segunda Tesoureira

Romeu Côrtes Domingues
Diretor Científico

Cássio Gomes dos Reis Júnior
Diretor de Defesa Profissional

Dolores Del Carmem Tanus Bustelo
Diretora Cultural

Carlos Alberto Ximenes
Diretor ABCDI

Bueno Barbosa Advogados Associados
Assessoria Jurídica

International Society of Radiology (ISR)

Federação das Sociedades Latinoamericanas de Ultra-sonografia em Medicina e Biologia (FLAUS)

Colégio interamericano de Radiologia (CIR)

Fale com o CBR

GERÊNCIA ADMINISTRATIVA: Sandra, sandra@cbr.org.br • GERÊNCIA DE OPERAÇÕES & GESTÃO: Diana, diana@cbr.org.br • EXAMES DE SUFICIÊNCIA/RESIDÊNCIA MÉDICA/ ADMISSÃO DE SÓCIOS/TÍTULO ESPECIALISTA: Gislene, (11) 3372-4543, gislene@cbr.org.br • DEPARTAMENTO FINANCEIRO/ CONTAS A RECEBER: Sueli, (11) 3372-4546, sueli@cbr.org.br • PROGRAMAS DE QUALIDADE (MAMO, US, TC E RM): Cristiani, (11) 3372-4542, cristiani@cbr.org.br • BOLETIM CBR/IMPRENSA: Renata, (11) 3372-4549, renata@cbr.org.br • PAUTA BOLETIM CBR/ CLASSIFICADOS: Michele, michele@cbr.org.br REVISTA RADIOLOGIA BRASILEIRA/ABCDI/JURÍDICO/CURSOS DE RECICLAGEM: Adriana, (11) 3372-4541, adriana@cbr.org.br• SoBRICE: Larissa, (11) 3372-4547, secretaria@sobrice.org.br • PASSAGENS E HOSPEDAGENS: Daniela, daniela@cbr.org.br • DEPARTAMENTO DE TI: Tomaz, (11) 3372-4545, tomaz@cbr.org.br • RECEPÇÃO: Paula, (11) 3372-4544, radiologia@cbr.org.br.

FILIADAS

Associação Gaúcha de Radiologia
Presidente: Dr. Dakir Lourenço Duarte
Av. Ipiranga, 5311 - sala 205 - 90610-001 - Porto Alegre – RS
Tel/Fax: (51) 3339-2242 - E-mail: secretaria@sgr.org.br

Sociedade Alagoana de Radiologia
Presidente: Dra. Andrea Papini Goes Teixeira
Rua Barão de Anadia, 05 - 57020-630 - Maceió – AL
Tel/Fax: (82) 3223-3463 - E-mail: someal@ig.com.br

Sociedade de Radiologia e Diagnóstico por Imagem do Amazonas
Presidente: Dr. Aparecido Maurício Carvalho
Av. Leonardo Malcher, 1520 – Centro – 69010-170 - Manaus – AM
Tel/Fax: (92) 3622-3519 - E-mail: uniimagem@gmail.com

Sociedade Brasileira de Radiologia
Presidente: Dr. Carlos Alberto Martins de Souza
Rua Visconde da Silva, 52 - sala 902 - 22271-090 - Rio de Janeiro – RJ
Tel/Fax: (21) 2286-8877 - E-mail: sbrad@sbrad.org.br

Sociedade Catarinense de Radiologia e Diagnóstico por Imagem
Presidente: Dra. Marcela Brisighelli Schaefer
Rua Nereu Ramos, 19 - sala 601 - Centro - 88015-010 - Florianópolis – SC
Tel/Fax: (48) 3222-0376 - E-mail: secretaria@scr.org.br

Sociedade Cearense de Radiologia
Presidente: Dr. Cláudio Régis Sampaio Silveira
Av. Santos Dummont, 2626 / sala 315 - Aldeota - 60150-161 - Fortaleza - CE
Tel: (85) 4009-1606 – Fax: (85) 4012-0443 - E-mail: secretaria@soceara.com.br

Sociedade de Radiologia da Bahia
Presidente: Dr. José Luiz Nunes Ferreira
Rua Baependi, 162- Ondina - 40170-070 - Salvador – BA
Tel/Fax: (71) 3237-0190 - E-mail: sorba@veloxmail.com.br

Sociedade de Radiologia e Diagnóstico por Imagem de Brasília
Presidente: Dr. Manoel Aparecido Gomes da Silva
SCES - Trecho 03 – conj. 06 – sala 216 - Ed. AMBr –
CEP: 70200-003 - Brasília – DF
Tel/Fax: (61) 3245-2501 - E-mail: secretaria@srbrasilia.org.br

Sociedade de Radiologia e Diagnóstico por Imagem do Paraná
Presidente: Dr. Nelson Martins Schiavinatto
Rua Padre José de Anchieta, 2310 - conj. 146 - 14º andar - 80730-000
Curitiba – PR – Tel/Fax: (41) 3568-1070 - E-mail: sradiolpr@onda.com.br

Sociedade de Radiologia e Diagnóstico por Imagem de Minas Gerais
Presidente: Dr. Amílcar Mosci
Av. João Pinheiro, 161 - sala 204 - 30130-180 - Belo Horizonte – MG
Tel/Fax: (31) 3273-1559 - E-mail: srmg@srmg.org.br

Sociedade de Radiologia de Pernambuco
Presidente: Dr. Antonio Carvalho de Barros Lira
Av. Visconde de Suassuna, 923 - sala 102 - 50050-540 - Recife – PE
Tel/Fax: (81) 3423-5363 - E-mail: contato@srpe.org.br

Sociedade Mato-grossense de Radiologia
Presidente: Dr. Waldyr de Paula Liberato Júnior
Rua Pimenta Bueno, 515 - Dom Aquino - 78015-380 - Cuiabá – MT
Tel/Fax: (65) 3322-2880 - E-mail: somarad@terra.com.br

Sociedade de Radiologia da Paraíba
Presidente: Dr. Marcílio Mendes Cartaxo
Rua Francisca Moura, 434 - sala 206 - 58013-440 - João Pessoa – PB
Tel/Fax: (83) 3221-8475 - E-mail: radpb@srpb.org.br

Sociedade de Radiologia do Rio Grande do Norte
Presidente: Dr. Francisco Lopes Araújo Neto
Av. Afonso Pena, 744 - Tirol - 59020-100 - Natal – RN
Tel/Fax: (84) 4008-4707 - E-mail: radiologia@srrn.org.br

Sociedade Goiana de Radiologia
Presidente: Dr. Carlos Alberto Ximenes Filho
Rua João de Abreu, nº 1155 - quadra F8 - lote 49 - sala B21 - Goiânia - GO
Tel/Fax: (62) 3941-8636 - E-mail: contato@sgor.org.br

Sociedade Maranhense de Radiologia
Presidente: Dr. José de Ribamar Belém de Mendonça
Av. São Marcos, QdC, Ap 902- Ponta D'Areia - 65077-310 - São Luís – MA
Tel: (98) 3227-5993- Fax: (98) 3231-1704
E-mail: smradiologia@hotmail.com

Sociedade Sul-Mato-Grossense de Radiologia e Imaginologia
Presidente: Dra. Sirlei Faustino Ratier
Rua das Garças, 1547 - Centro - 79020-180 - Campo Grande – MS
Tel: (67) 3025-1666 - Fax: (67) 3325-0777 - E-mail: ssri@brturbo.com.br

Sociedade Paraense de Radiologia
Presidente: Dr. Arthur de Paula Lobo
Rua dos Mundurucus, 3100 / S 1704 - Cremação – 66040-270 - Belém – PA
Tel: (91) 3223-4289 - Fax: (91) 4006-0030
E-mail: sparadiologia@hotmail.com

Sociedade Paulista de Radiologia e Diagnóstico por Imagem
Presidente: Dr. Tufik Bauab Júnior
Av. Paulista, 491 - 3º Andar - 01311-909 - São Paulo – SP
Tel: (11) 3284-3988 - Fax: (11) 3284-3152 - E-mail: radiol@spr.org.br

Sociedade Piauiense de Radiologia
Presidente: Dr. Lívio William Sales Parente
Rua São Pedro, 2265 - Centro - 64001-260 - Teresina – PI
Tel: (86) 3226-3131 - Fax: (86) 3221-2880
E-mail: ruthfranco@hotmail.com

Sociedade Sergipana de Radiologia
Presidente: Dr. Carlos Luciano Santos Costa
Rua Guilhermino Rezende, 426 - São José - 49020-270 - Aracaju – SE
Tel: (79) 3044-4590 - E-mail: soserad@hotmail.com

Sociedade Espírito-santense de Radiologia
Presidente: Dr. Flávio do Amaral Campos
Rua Prof. Augusto Rusch, s/nº - Itaparica - Vila Velha – ES
Tel: (27) 2127 4999 – E-mail: contato@serad.com.br

Associação de Radiologia e Diagnóstico por Imagem do Amapá
Presidente: Dr. Achiles Eduardo Pontes Campos
Av. Feliciano Coelho, 1060 – 68901-025 – Macapá – AP
Tel/Fax (96) 3242-1164 - E-mail: radiolap@gmail.com

As informações e as atualizações dos dados contidas nesta página são responsabilidade de cada sociedade regional de radiologia.

Rumo ao crescimento

No último dia 22 de janeiro foi fundada a 23ª. Associação filiada do CBR, no Estado do Amapá, na capital, Macapá. A nova associada, embora ainda com um número reduzido de associados ao Colégio, demonstra entusiasmo com a nova situação. A importância da representação do CBR nos estados não é somente na área científica e institucional, pois a sua presença traz para os imaginologistas a segurança do exercício ético, orientado e correto das especialidades e áreas de atuação que são coordenadas pelo CBR.

A primeira diretoria da Associação de Radiologia e Diagnóstico por Imagem do Amapá será presidida pelo Dr. Achiles Eduardo Pontes Campos, a quem desejamos uma gestão com grandes realizações.

Naquela ocasião contamos com a presença do Vice-Presidente do CBR para a região Norte, o Dr. Arthur Lobo, que foi o grande incentivador para a fundação daquela associação, e do Dr. Arnaldo Lobo (Belém-PA). Ambos proferiram palestras no dia 23 de janeiro sobre temas de interesse da nossa especialidade.

Gostaria também de informar a todos que nos dias 26 e 27 de março próximos, ocorrerá a "RECICLAGEM NACIONAL EM RADIOLOGIA", sob a coordenação do Dr. Adilson Prando, ocasião que o CBR disponibilizará para todas as suas filiadas professores para proferirem cursos em assuntos de interesse local para a reciclagem dos seus associados. Como anteriormente anunciado, estes cursos visam a atualização dos associados em local mais próximo de suas residências, e acreditamos que faremos um verdadeiro congresso de radiologia e ultrassom descentralizado, dando a oportunidade para que todos possam comparecer, por causa das grandes distâncias do país, que encarecem e dificultam o comparecimento da maioria.

Devido à importância da área de atuação e o grande número de médicos que se utilizam do ultrassom, recomendamos que 50% das aulas destes cursos devam ser direcionadas para este método. Estes cursos também serão pontuados pela CNA, cujos pontos servirão para a revalidação dos títulos de especialista e certificados nas áreas de atuação. Na próxima edição deste boletim as orientações e programações serão melhor detalhadas.

Informo a todos também que o calendário anual do CBR já está disponível no site e os associados poderão se programar para os diversos eventos de seu interesse, e também convido a todos a acessarem a área restrita no mesmo site para obter informações e benefícios dirigidos exclusivamente aos nossos associados.

O planejamento estratégico do CBR, elaborado pela gerente de gestão, para 2010 está concluído e sendo colocado em prática, assim como o planejamento financeiro. Esta nova modalidade de gestão do CBR visa a profissionalização da sua administração para torná-la mais segura e sustentável.

Referidas mudanças estão sendo enviadas ao conselho consultivo do CBR para aprovação e aperfeiçoamento. Sabemos que toda mudança, quando substancial, sempre gera preocupações e resistência pelas pessoas envolvidas, porém temos que nos atualizar e continuar com o desenvolvimento do CBR com ferramentas atuais e de acordo com nossas necessidades.

Toda a Diretoria está confiante de que estas mudanças administrativas trarão benefícios ao CBR e teremos uma nova cultura interna na nossa instituição com maior transparência para todos.

Um grande abraço,

Dr. Sebastião Cezar Mendes Tramontin
PRESIDENTE DO CBR

Março

1º a 31

Inscrições para a Prova de Título de Especialista e Certificado de Área de Atuação do CBR/AMB

Inscrições: somente via site do CBR – Entrega de documentação: na sede do CBR ou Correios: Av. Paulista, 37 – 7º andar – conj. 71 – Paraíso

CEP: 01311-902 – São Paulo – SP

Inf.: (11) 3372-4544 – www.cbr.org.br – E-mail: gislene@cbr.org.br

04 a 08

Congresso Europeu de Radiologia - ECR (CNA 5 pontos)

Viena – Áustria

Inf.: (431) 533-4064 – www.ecr.org

12 a 14

Imagine'2010 e I Congresso Paulista de Ultrassonografia

Centro de Convenções Rebouças – São Paulo – SP

Inf.: (11) 3253-5704
E-mail: imagine@hybrida.com.br
www.hybrida.com.br

18 a 20

XXIV Encontro de Angiologia e Cirurgia Vascular do Rio de Janeiro

Windsor Barra Hotel – Rio de Janeiro – RJ

Inf.: (21) 2215-1919 – E-mail: neidemiranda@sbacvrj.com.br

21 a 27

Programa de Imersão em Gestão Empresarial – ABCDI

Campus Aloysio Faria - Nova Lima/MG

Inf.: Adriana Faian – ABCDI – (11) 3372-4541 – administracao@abcdi.com.br

26 e 27 Reciclagem

Reciclagem Nacional em Radiologia

RS, AL, AM, RJ, SC, CE, BA, DF, PR, PE, MT, PB, RN, MA, MS, PA, PI, SE, ES

Inf.: CBR – (11) 3372-4541 – adriana@cbr.org.br

Abril

09 e 10

Simpósio Internacional em Ressonância Magnética da Universidade de Harvard

Windsor Barra Hotel – Rio de Janeiro – RJ

Inf.: (21) 2266-9150 – www.jz.com.br

29 a 02/05

40ª Jornada Paulista de Radiologia (CNA 15 pontos)

Congresso Brasil – Itália de Radiologia

Transamérica Expo Center – São Paulo – SP

Inf.: (11) 3284-3988 – www.spr.org.br

Maio

02 a 07

110º ARRS – American Röentgen Ray Society (CNA 5 pontos)

Centro de Convenções John B. Hynes Veterans Memorial - Boston - EUA

Inf.: (1) (703) 729-3353 / (1) (800) 438-2777 – www.arrs.org

E-mail: info@arrs.org

04 a 08

ACR 2010– American College of Radiology (CNA 5 pontos)

Hilton Washington – Washington – EUA

Inf.: (1) (703) 716-7545 – www.acr.org

E-mail: mbourke@acr.org

Junho

25 e 26

VIII Jornada Centro-Oeste de Radiologia e Diagnóstico por Imagem

(CNA 15 pontos)

Hotel Deville – Cuiabá – MT

Inf.: (65) 3322-2880 – somarad@terra.com.br

02 a 05

ESGAR – 21º Congresso Europeu de Radiologia Gastrintestinal e Abdominal (CNA 5 pontos)

Valência - Espanha

Inf.: (431) 535-8927 – www.esgar.org

E-mail: office@esgar.org

13

Prova Teórica para Título de Especialista e Certificado de Área de Atuação do CBR/AMB

SP, RJ, PA, BA, DF, MG, PR

Inf.: (11) 3372-4544 – www.cbr.org.br – E-mail: radiologia@cbr.org.br

Agosto

12 a 14

IV Congresso Brasileiro de Ecografia Vascular

São Paulo – SP

Inf.: (11) 5084-3482 – www.sbacv.com.br - secretaria@sbacv.com.br

20 a 22

Prova Prática para Título de Especialista e Certificado de Área de Atuação do CBR/AMB

São Paulo – SP

Inf.: (11) 3372-4544 – www.cbr.org.br – E-mail: radiologia@cbr.org.br

Setembro

A definir

XXIII Jornada Norte-Nordeste de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CNA 15 pontos)

Centro de Convenções Hangar – Belém – PA

Inf.: (91) 3223-4289 – sparadiologia@hotmail.com

Outubro

09 a 11

XXXIX Congresso Brasileiro de Radiologia e

VIII Jornada Sudeste de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CNA 20 pontos)

Riocentro – Rio de Janeiro/RJ

Inf.: (11) 3372-4544 – www.cbr.org.br – E-mail: radiologia@cbr.org.br

31 de outubro e 01 de novembro

XXIII Jornada Sul de Radiologia e Diagnóstico por Imagem

(CNA 15 pontos)

Hotel Majestic – Florianópolis – SC

Inf.: (48) 3222-0376 – secretaria@scr.org.br – www.scr.org.br

ENSINO DA RADIOLOGIA

na Graduação em Medicina

Foto: Divulgação

Aproveitando o comentário feito pelo Dr. Ênio Rogacheski – coordenador da Comissão de Ensino, Aperfeiçoamento e Residência Médica do CBR, no último Boletim do CBR, sobre o módulo de Ensino que ele coordenou durante o CBR09, pensei em escrever uma vez mais sobre o tema.

Acho que já dei este título a, pelo menos, dez textos. Mas continuo insistindo. Quem sabe alguém lê e se possa mudar alguma coisa.

Quanto ao Ensino da Radiologia podemos dividí-lo em duas formas: o ensino da Radiologia na graduação em Medicina e na formação do especialista (esta já tratada inúmeras vezes).

E a Radiologia na formação do médico? Quem cuida dela?

Em 1987 comecei a pesquisar as Faculdades de Medicina (76 na época) que ensinavam Radiologia e como o faziam. Muito poucas ensinavam o que o Professor achava que deveria ensinar. Foram elaboradas as competências que o estudante de Medicina deveria adquirir. Foi testado em nossa própria Faculdade (UFRJ) e comprovou-se que não se ensinava aquelas competências. Foi organizado em programa básico para ensinar nos primeiros anos e outro para o Internato. Foi aplicado com a filosofia de ENSINAR O QUE O ESTUDANTE DE MEDICINA PRECISA SABER DE RADIOLOGIA PARA APLICAR COMO MÉDICO. Foi feito um livro A RADIOLOGIA NA FORMAÇÃO DO MÉDICO. O programa, aplicado durante sete anos originou a tese de doutorado da Profa. Marilene Paschoal, demonstrando o sucesso do projeto como um todo. E continuamos aplicando na UFRJ.

O Prof. Abércio Arantes Pereira criou uma Associação Brasileira de Docentes em Radiologia que organizou a programação sobre o ensino da Radiologia junto aos Congressos Brasileiros, mas teve vida curta.

Hoje temos 178 Faculdades de Medicina. Quantas destas ensinam Radiologia? Na UFRJ ainda conseguimos manter um ensino monitorado, avaliado. Nas outras não tenho dados de pesquisa, como foi a tese que desenvolvi quando tinham 76. Mas o que tenho visto chega a uma situação que deveria ter alguma forma de punição.

Como hoje os radiologistas quase não veem o pedido do exame, pois, com exceção da ultrassonografia, os demais exames são realizados por técnicos ou tecnólogos e os laudos dados à distância (telerradiologia), eles não conseguem ler os pedidos absurdos, na maioria das vezes sem indicação, pois o médico, além de não saber quase nada de Medicina, sabe menos ainda o exame que vai pedir para esclarecer um dado clínico que nem sabe avaliar. Estes médicos não são àqueles com clínicas privadas, que frequentam Congressos, que tem um alto poder aquisitivo e que circulam numa esfera de uma Medicina altamente sofisticada.

Na reunião que tivemos sobre ensino, o Dr. Carlos Maia, de Porto Alegre, nos contou sobre o pedido de ultrassonografia abdominal que havia recebido, depois de uma paciente com "dor abdominal" ter se submetido a uma ressonância magnética do abdome que dera normal. A paciente levou, junto com o pedido para uma ultrassonografia abdominal, um lenço com os vermes que ela expelia.

Se o "médico" que fez o pedido da RM tivesse dado tempo, a paciente teria mostrado a ele os vermes.

Mulher de 35 anos com mãe, avó e tia com câncer de mama. Pedido de mamografia e ultrassonografia mamária. Mamografia mostrou microcalcificações, a US não. A "médica" pediu que repetisse a USM em outro Serviço, já que a US não mostrou as calcificações (?).

Mais uma: mulher com problema na tireoide. Endocrinologista pede uma RM. Vem o resultado e a "médica" pede a indicação de um outro endocrinologista que possa "interpretar" o laudo.

E assim poderíamos encher páginas sobre pedidos errados, pedidos sem indicação. Certamente quase todos terão vários casos tão ou mais interessantes.

Um problema: se o pedido chega com indicação errada para o método, o radiologista tem direito a modificar? Com certeza não vai fazer. Uma vez assisti em visita a uma Clínica em Porto Alegre o tecnólogo informando ao radiologista que o pedido era de uma RM do intestino delgado. Faz ou não faz? Como foi o caso da RM da tireoide!

Então, fica claro que não adianta ficar dizendo que as Faculdades de Medicina devem fechar. Elas não vão fechar. Adianta o CFM e a AMB não quererem que se abram novas Faculdades de Medicina ou dizer que devam fechar? Não, não adianta e não vai adiantar. Todos sabemos disso.

Por que o Colégio Brasileiro de Radiologia, que tem como membro titular a grande maioria dos Professores de Radiologia de muitas Faculdades de Medicina, não promove alguma forma de estimular que estes Professores ensinem o que um estudante deverá saber de Radiologia para se tornar médico? O pessoal quer ensinar o que sabe, descrever alteração e fazer diagnóstico. Isto não adianta. Tem que mudar. Mas será que médicos radiologistas, imbuídos da melhor boa vontade de ensinar estão aptos a isto?

Já nas especialidades há sempre um Serviço interessado em receber os pedidos de exames que se propõe a patrocinar cursos e seminários sobre as modernas formas de diagnóstico. Talvez o CBR também pudesse promover mais eventos com as várias especialidades para auxiliar na melhor indicação do método de imagem para as diversas circunstâncias clínicas. Já assistiram palestra ou conferência de alguém que falou sobre diagnóstico por imagem em congresso de outra especialidade? Fazem brilhantes diagnósticos! Mas conheço gente que faz muito bem a correlação clínica com o exame que dará melhor resultado.

Ênio Rogacheski, uma esperança.

Prof. Dr. Hilton Koch
É EX-PRESIDENTE DO CBR GESTÃO 1991-1993 E CHEFE DO SERVIÇO DE RADIOLOGIA DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DO RIO DE JANEIRO

Foto: Renata Donaduzzi

Atenção às inscrições para a Prova de Título, em março

Os profissionais que pretendem obter o Título de Especialista ou Certificado de Área de Atuação do CBR devem atentar-se às inscrições para o Exame de Suficiência para Concessão dos mesmos – **de 1º a 31 de março de 2010** – que ocorrerá em conjunto com a Associação Médica Brasileira (AMB) e as Sociedades de Especialidade afins.

A prova teórica será realizada no dia 13 de junho de 2010 simultaneamente em sete capitais, as quais: Belém, Belo Horizonte, Brasília, Curitiba, Rio de Janeiro, Salvador e São Paulo. Já a segunda fase, de provas práticas, acontecerá dos dias 20 a 22 de agosto de 2010, em São Paulo. O local será determinado futuramente.

Os Títulos de Especialista estão disponíveis nas seguintes especialidades: Radiologia e Diagnóstico por Imagem, Medicina Nuclear, Radioterapia, Diagnóstico por Imagem com Atuação Exclusiva em Ultrassonografia Geral e Diagnóstico por Imagem com Atuação Exclusiva em Radiologia Intervencionista e Angiorradiologia. Já os Certificados de Área de Atuação são em: Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetrícia, Mamografia, Neurorradiologia, Densitometria Óssea e Ecografia Vascular com Doppler.

Como proceder – A taxa somente poderá ser paga no período de inscrição, com observação ao horário bancário. Os valores variam conforme as categorias: Sócios (CBR/AMB/SBM/SBACV/FEBRASGO/SBRT/SBDENS/SBBMN/SBUS/SBNRDT/SoBRICE) em dia com as suas contribuições o valor é de R$ 750,00 – mediante envio de declaração da sociedade de especialidade que contribui ou da AMB; Não Sócios ou sócios inadimplentes (CBR/AMB/SBM/SBACV/FEBRASGO/SBRT/SBDENS/SBBMN/SBUS/SBNRDT/SoBRICE) terão que pagar o valor de R$ 950,00.

Aos documentos enviados pelo correio – SEDEX com aviso de recebimento (AR) – será considerada a data de postagem para confirmação do valor da inscrição e somente será aceita aquela que chegar dentro do prazo e estiver com a documentação completa. Importante: para todos os exames, as declarações de atuação na área e de conclusão da residência médica ou especialização deverão ter a assinatura do declarante, com firma reconhecida em cartório e devidamente assinadas pelos responsáveis do serviço. Não é necessário, portanto, reconhecer firma dos certificados e diplomas.

Após o pagamento através de boleto bancário e o preenchimento da ficha de inscrição – a ser realizado apenas via site do CBR – o candidato deverá encaminhar todos os documentos exigidos – foto 3x4, cópia autenticada da carteira do Conselho Regional de Medicina (páginas 02 e 03), Curriculum Vitae resumido comprovando as principais atividades profissionais na área, além dos documentos específicos de acordo com a prova escolhida – via correio ou entregar pessoalmente, de segunda a sexta-feira, das 08h00 às 18h00, na sede do CBR, Av. Paulista, 37 – 7º andar – conj. 71 – CEP: 01311-902 – São Paulo/SP.

Os Títulos de Especialista e Certificados de Área de Atuação obtidos no respectivo concurso terão validade por cinco anos, sendo renováveis segundo as normas estabelecidas pela Comissão Nacional de Acreditação (CNA).

A normativa completa e o edital específico do Exame de Suficiência para Obtenção de Título de Especialista ou Certificado de Área de Atuação estão disponíveis no site do CBR – www.cbr.org.br. Em caso de dúvidas entre em contato com o Departamento de Admissão e Titulação do CBR, com Gislene, pelo tel: (11) 3372-4543 ou e-mail: gislene@cbr.org.br.

Cronograma Geral

01/03/2010 a 31/03/2010	Período de Inscrições e Envio dos Documentos para Análise
01/04/2010 a 30/04/2010	Análise dos Documentos
03/05/2010	Divulgação das Inscrições Deferidas e Indeferidas
14/05/2010	Divulgação dos Locais das Provas
13/06/2010	Aplicação das Provas Eliminatórias
14/06/2010	Divulgação do Gabarito
15 e 16/06/2010	Período dos Recursos
05/07/2010	Divulgação dos Aprovados para Realização da 2ª Etapa da Prova
26/07/2010	Divulgação do Local e Horário das Provas (2ª Etapa)
21 e 22/07/2010	Aplicação da Prova (2ª Etapa)
15/09/2010	Divulgação dos Resultados Finais

Comissão de Mamografia define objetivos para 2010

Os membros da Comissão Nacional de Qualidade em Mamografia do CBR, entre eles os Drs. Linei Urban – coordenadora, Dakir Lourenço Duarte, Ellyete Canela, Norma Maranhão, Ana Lúcia Kefalas, Nestor de Barros, Radiá dos Santos, Henrique Pasqualette (Febrasgo) e Sr. João Emílio Peixoto (físico), reuniram-se no dia 27 de novembro de 2009, na sede do Colégio, em São Paulo, para deliberar sobre importantes assuntos.

Fizeram parte da pauta os seguintes itens: atualização sobre o Programa de Qualidade, SISMAMA, respostas a e-mails, programação do calendário e objetivos para 2010, revisão final das normas para o Programa de Certificação da Qualidade em Mamografia, validações e revalidações.

O encontro iniciou-se com a leitura da ata da última reunião da Comissão, realizada no dia 23 de outubro de 2009. Em seguida, os participantes trataram de possíveis atualizações para o Programa de Qualidade em Mamografia, sendo que foram recomendadas mudanças nos valores dos selos de qualidade, a serem definidas em encontros posteriores. Os presentes também analisaram e arquivaram os pareceres sobre o SISMAMA solicitados e enviados pelas filiadas do CBR.

Ainda durante a reunião, os membros deram diversas e proveitosas sugestões, das quais: uma possível campanha de valorização do selo de qualidade e algumas ações de motivação para a adesão de mais clínicas ao Programa de Qualidade em Mamografia; a apresentação de casos de alto risco durante a Jornada Paulista de Radiologia (JPR'2010) pelos cinco integrantes mais novos da Comissão e os cinco mais antigos durante a JPR'2011; a exposição de um banner informativo sobre as realizações da Comissão, no qual constem suas atividades; a participação, a cada três meses, de pelo menos um representante da Diretoria do CBR nas reuniões da Comissão; e a escolha de dois membros à elaboração de artigos para o Boletim do CBR, juntamente com a definição antecipada dos 12 textos a serem publicados no ano. Tais propostas serão analisadas e deliberadas durante os próximos encontros da Comissão.

Após, os presentes realizaram a última leitura das novas normas para o Programa de Certificação da Qualidade em Mamografia para possíveis modificações e ou correções (vide texto ao lado) e programaram o calendário e definiram os objetivos para o ano de 2010, entre eles questões essenciais ao Programa de Qualidade, à validação das normas para o SUS – projeto piloto da Prefeitura de Curitiba, ao SISMAMA, às provas de título e às atividades científicas. Por fim, a Comissão realizou validações e revalidações diversas.

Fotos: Michele Lopes

Novas Normas de Mamografia no site do CBR

As atualizações realizadas nas Normas Operacionais para a obtenção do Selo de Qualidade para serviços com programa digital (DR e CR) e convencional foram finalizadas e já estão disponíveis no site do CBR – www.cbr.org.br – sessão "Serviços" - menus "Programa de Qualidade / Mamografia". No espaço é possível ter acesso à nova normativa, com o formulário de critérios de análises dos exames e laudos, e um roteiro com os passos para a primeira obtenção da Certificação do Programa de Qualidade em Mamografia, assim como para a Revalidação, que tem por objetivo auxiliar os serviços no entendimento das normas.

Muitos pontos importantes foram revistos e modificados pela Comissão, como seguem: não será mais realizada a entrevista com o responsável técnico pela clínica; nos casos de imagens digitais, não será mais obrigatório o relatório realizado pelo fabricante do aparelho; para a avaliação deverão ser enviados 6 (seis) filmes nos casos convencionais e 4 (quatro) estudos completos nos casos digitais (filme e CD/DVD), além dos laudos dos respectivos casos; e os valores para a obtenção do selo de qualidade não sofreram modificações.

Solicitações e/ou informações sobre a obtenção do Selo de Qualidade em Mamografia através do e-mail: cristiani@cbr.org.br.

Comissão de Eventos delibera sobre as **Jornadas Regionais 2010**

Em reunião realizada no dia 18 de dezembro de 2009, na sede do Colégio, em São Paulo (SP), a Comissão de Eventos do CBR e os presidentes das associações filiadas que sediarão as Jornadas Regionais de Radiologia 2010 – Sociedade Mato-grossense de Radiologia (SOMARAD), Sociedade Paraense de Radiologia (SPAR) e Sociedade Catarinense de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (SCR) – discutiram sobre alguns itens importantes, como datas, programação científica e palestrantes, empresas organizadoras e divulgação.

Participaram os Drs. Antonio Carlos Matteoni – coordenador do CBR para as Jornadas, Waldyr Liberato Jr. – presidente da SOMARAD, Arthur de Paula Lobo – presidente da SPAR, e Marcela B. Schaefer – presidente da SCR.

Datas e locais: Foram definidos pelos presentes, como seguem: VIII Jornada Centro-Oeste - dias 25 e 26 de junho de 2010 - no Hotel Deville, em Cuiabá (MT); XXIII Jornada Norte-Nordeste - data a confirmar - no Centro de Convenções Hangar, em Belém (PA); VIII Jornada Sul - dias 31 de outubro e 01 de novembro - no Hotel Majestic, em Florianópolis (SC).

Programação científica: Os participantes definiram que o programa completo da Jornada Centro-Oeste estará finalizado até o dia 10 de fevereiro de 2010. Já a programação das Jornadas Sul e Norte-Nordeste estará concluída até a Jornada Paulista de Radiologia (JPR), que acontecerá entre os dias 29 de abril a 02 de maio de 2010.

Os presentes decidiram ainda que o palestrante convidado deverá ser membro titular, associado do CBR e em dia com as suas semestralidades, podendo ministrar, no mínimo, três aulas durante o evento. Serão um total de 25 palestras, sendo que 12 terão início no primeiro dia de Jornada, às 09h00, e as 13 restantes no segundo dia, às 08h30, com intervalo de cinco minutos entre as aulas.

Organização e divulgação: Foram apresentados pelos presidentes das Regionais as propostas de contratação e orçamentos das empresas organizadoras dos respectivos eventos, que serão divulgados durante a JPR, nos estandes do CBR e nos intervalos das aulas, além de haver estande específico durante os congressos, no caso das Jornadas dos próximos anos.

Foto: Michele Lopes

AVISO IMPORTANTE SOBRE **CAMPANHA DE VALORIZAÇÃO PROFISSIONAL DO CBR**

O Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR) solicita que os colegas radiologistas que aderiram à sua Campanha de Valorização Profissional (CVP) enviem, em caráter de urgência, a lista com os abaixo-assinados à nossa sede, no seguinte endereço:

Av. Paulista, 37 – 7º andar – Conj. 71
CEP: 01311-902 – São Paulo/SP

Pedimos, ainda, a gentileza de identificar no envelope a observação *"Campanha de Valorização Profissional"*.

Obrigado.

CBR lançará livro de Física em RM

Outro livro editado pelo Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem está em fase de produção. Trata-se da obra "Física em Ressonância Magnética" de autoria da Sra. Maria Garcia Otaduy – física e participante da Comissão Nacional de Ressonância Magnética do CBR.

O projeto nasceu no ano passado e tem sido elaborado de comum acordo com a Diretoria do CBR e representantes da Editora Elsevier – parceira do Colégio – durante encontros ocorridos na sede da entidade, em São Paulo (SP) que contaram com a presença dos Drs. Sebastião Tramontin, Henrique Carrete Jr. e Fernando Moreira.

Nas últimas duas reuniões realizadas em dezembro de 2009 e janeiro de 2010 foram abordadas questões sobre assuntos técnicos referentes ao livro, entre elas: definição da tiragem da primeira edição com 1.000 exemplares, relação do acordo-comercial e direitos autorais. O lançamento está previsto para acontecer durante o XXXIX Congresso Brasileiro de Radiologia, no Rio de Janeiro.

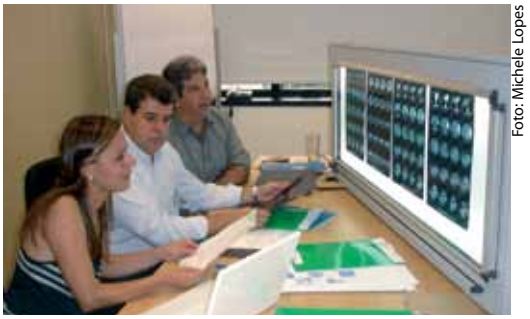


Foto: Michele Lopes

Reuniu-se no dia 17 de dezembro de 2009, na sede do CBR, em São Paulo (SP), a Comissão Nacional de Qualidade em Tomografia Computadorizada para validar e revalidar cerca de 20 clínicas para o Programa de Qualidade. Participaram os Drs. Francisco da Silva Jr., Arnaldo Lobo Neto, Carlos Alberto Martins e Luciana Costa Silva.

A sua opinião sobre o site e o Boletim do CBR

Em novembro de 2009, a enquete do site do CBR – www.cbr.org.br – procurou saber dos associados do Colégio o que acharam do novo portal da entidade. Ao total foram 204 participações, entre as quais: 81 votos (40%) para a opção "ótimo", 62 votos (30%) para "bom" e 61 votos (30%) para a opção "regular".

No mês de dezembro de 2009 nossa enquete perguntou sobre qual sessão do Boletim do CBR os associados preferem ler. Com 82 participantes, o resultado mostrou um empate técnico entre as menos votadas: 19 votos (23,17%) para a opção "CBR em Ação", 24 votos (29,27%) para "Assunto Legal", 21 votos (25,61%) para "Vida Saudável" e 18 votos (21,95%) para a opção "Sociedades em Ação" (atual "Associações em Ação").

O CBR aproveita para agradecer aos que participaram das enquetes e reforça que o envolvimento de todos os membros em pesquisas deste formato é extremamente importante para que tomemos conhecimento das opiniões sobre os assuntos da Radiologia e os serviços por nós prestados.

Esperamos os seus votos na enquete deste mês!

Conferencistas internacionais no curso da Radimagem

O "16º Curso Radimagem de Diagnóstico por Imagem" e o "2º Simpósio Brasileiro de Ultrassonografia Musculoesquelética", promovidos pela clínica Radimagem, serão realizados de 19 a 21 de março de 2010, no Centro de Eventos do Hotel Plaza São Rafael, em Porto Alegre (RS).

Os temas são os seguintes: Ultrassonografia em Ginecologia e Obstetrícia, Diagnóstico da Mama e de Osteoporose. Também durante o evento serão oferecidos os chamados "cursos satélite", dos quais: Medicina Fetal e Ultrassonografia Musculoesquelética, workshops em Ginecologia e Obstetrícia e o 6º Curso de Atualização para Técnicos e Tecnólogos em Radiologia sobre diagnóstico da mama, densitometria óssea, RM, TC e MN.

Entre as conferencistas internacionais confirmadas estão as Dras. Deborah Levine, diretora em USGO do Beth Israel Hospital, em Boston (EUA), e Jessica Leung, professora associada da Universidade da Califórnia, em São Francisco (EUA), que apresentarão os conteúdos sob forma de palestras, painéis e sessões interativas.

Informações e inscrições pelo tel: (51) 2125-0505, e-mail: radimagem@radimagem.com.br ou através do site: www.radimagem.com.br.

CBR 10 na capital brasileira do turismo

A cidade do Rio de Janeiro, palco para a realização do XXXIX Congresso Brasileiro de Radiologia, de 09 a 11 de outubro de 2010, no Riocentro, é nacional e internacionalmente conhecida por suas belezas naturais, povo cordial e hospitaleiro, e pelos emblemáticos pontos turísticos espalhados pela capital – Corcovado, com o Cristo Redentor, Maracanã, Lagoa Rodrigo de Freitas, Pão de Açúcar e Forte de Copacabana são belos exemplos.

Porém, na capital do turismo, a eleita para sediar as Olimpíadas de 2016, há muito mais atrações a conhecer e desfrutar! Saiba um pouco mais sobre a "cidade maravilhosa" e confira alguns roteiros diferentes selecionados pelo Boletim do CBR, a seguir:

História e curiosidades

A capital foi oficialmente citada à época da chegada da segunda expedição exploratória portuguesa à baía, em janeiro de 1502. Gaspar Lemos, o comandante, supôs ser o local a foz de um rio, dando o nome à região de Rio de Janeiro. Mas foi apenas em 1530 que uma expedição voltou à área, por solicitação da corte portuguesa, com o objetivo de colonizá-la; assim, a região deixou de servir apenas como uma parada às viagens marítimas.

Enquanto cidade, o Rio de Janeiro começou no Morro de São Januário, mais tarde conhecido como Morro do Castelo, e depois na Praça Quinze. Atuante como porto desenvolveu-se e, graças à sua importância, transformou-se na capital da colônia. O crescimento se estendeu por quase todo o século XIX e apenas foi interrompido em 1889, com a abolição da escravatura e colheitas cada vez mais escassas. O período foi de agitação social e política, o que levou à Proclamação da República.

A posição mantida pela cidade durou até a inauguração de Brasília como sendo a capital da República, em 1960. Hoje a cidade representa o centro social e cultural do país.

Pontos turísticos

Catedral Metropolitana

Faz parte do roteiro cultural do Rio de Janeiro. Com um projeto arquitetônico bastante interessante, em forma de cone, a catedral tem 106 metros de diâmetro na base e 96 metros de altura. Sua porta principal é decorada com 48 baixo-relevos de bronze, com o tema fé. Possui atmosfera mística, devido aos seus vitrais coloridos que se estendem pelos quatro pontos cardeais, permitindo que a luz do sol se projete em cores variadas. Possui no subsolo o Museu de Arte Sacra, onde estão expostos a fonte usada para batizar os príncipes da Família Real, a estátua de Nossa Senhora do Rosário, o trono de D. Pedro II e a Rosa de Ouro concedida à Princesa Isabel pelo Papa Leão XIII celebrando a assinatura do Ato de Abolição da Escravatura no Brasil.

Av. República do Chile, 245 – Centro – Tel.: (21) 2240-2669

Missas: de segunda a sexta, às 11h00 e domingo, às 10h00.

Foto: Wikimedia

Catedral Metropolitana do Rio de Janeiro (RJ)

Cachoeira da Floresta da Tijuca (RJ)

Foto: Wikipedia

Floresta da Tijuca

Fica localizada a poucos minutos da maior parte dos bairros do Rio. Linda floresta urbana, parcialmente replantada e desenvolvida ao longo dos anos por processos naturais de sucessão ecológica, em uma área com cerca de 3.200 hectares. Possui centenas de espécies da fauna e flora, só encontradas na Mata Atlântica, e diversos atrativos, dos quais: a Cascatinha, a Capela Mayrink, o Mirante Excelsior, o Barracão, a Gruta Paulo e Virgínia, o Lago das Fadas, a Vista Chinesa e o Açude da Solidão. Em seu plano de recuperação foram introduzidas obras de arte, edificações, recantos e restaurantes, além de serem implantados serviços e sanitários.

Praça Afonso Viseu, Alto da Boa Vista – Tijuca.

Mirante Dois Irmãos

Com cerca de 30 hectares, é considerado um dos principais cartões-postais do Rio de Janeiro, ainda é pouco explorado por turistas e pelos próprios cariocas. Ocupa uma área de 140 m² e oferece trilhas de terra, um pequeno teatro de arena, quadra de futebol e playground. Hoje, com a abertura do parque inaugurado em seus arredores, os visitantes contam com conforto e segurança, como acesso para carros (estacionamento com cerca de 40 vagas), policiamento e iluminação. O acesso a pedestres é facilitado, devido às várias linhas de ônibus que fazem ponto final próximo ao parque.

Parque do Penhasco Dois Irmãos – Alto Leblon. Acesso pela Rua Aperana e Avenida Visconde de Albuquerque.

Museu Casa do Pontal

É o maior museu de arte popular do Brasil. Localiza-se em um tranquilo sítio no Recreio dos Bandeirantes, entre a Prainha e a Serra do Mar. Possui mais de cinco mil peças de estilos, formas, tamanhos e materiais diversos, que representam variadas culturas rurais e urbanas do Brasil e são produzidas de 1950 até hoje, além de apresentar um banco de dados criado para visitas de estudantes e turistas. O acervo foi selecionado nos últimos 50 anos pelo colecionador francês Jacques Van de Beuque. A exposição é organizada tematicamente, segundo as atividades cotidianas, festivas, imaginárias e religiosas.

Estrada do Pontal, 3295 – Recreio dos Bandeirantes – Tel.: (21) 2490-3278.

Palácio do Catete

Conhecido como o "abrigo do Museu da República", foi sede do poder republicano entre os anos de 1897 e 1960. Tem arquitetura neoclássica, com fachada revestida de granito e mármore rosa, e portais emoldurados por mármore branco. Nele passaram 18 presidentes da República e ocorreram alguns dos mais importantes acontecimentos de toda a história do país, como as decisões de participação do Brasil nas duas grandes guerras mundiais e o suicídio do Presidente Getúlio Vargas. Possui livraria, bar, restaurante, loja de variedades e um belo jardim, ideal para passeios no final da tarde ou até mesmo momentos de descanso.

Rua do Catete, 153 – Catete.

Fonte: Portal da Prefeitura Municipal do Rio de Janeiro – www.rio.rj.gov.br

Museu Casa do Pontal – www.popular.art.br

Simpósio Internacional da Universidade de Harvard

Nos dias 09 e 10 de abril de 2010 será realizado, no Hotel Windsor Barra – Rio de Janeiro (RJ) – o Simpósio Internacional de RM da Universidade de Harvard.

Organizado pelas clínicas CDPI e Multi-Imagem Ressonância, o evento terá tradução simultânea e contará com a participação de renomados especialistas internacionais, entre eles os Drs. Bruce R. Rosen, Ellen Grant, Gregory Sorensen e Jonathan Kleefield.

Fazem parte da programação científica temas como "MRI of the Prostate", "Degenerative Spine Disease", "What Neurosurgeons want to know from Neuroradiologists" e "Advances in Molecular Imaging", entre outros.

A Secretaria Executiva do evento é a JZ Congressos, tel: (21) 2266-9150 / Fax: (21) 2266-9175. Inscrições e mais informações pelo site: www.jz.com.br.

Angiologia do Rio de Janeiro realiza evento em 2010

O XXIV Encontro de Angiologia e Cirurgia Vascular do Rio de Janeiro, a ser realizado de 18 a 20 de março de 2010 pela Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular do Rio de Janeiro (SBACV-RJ), no Windsor Barra Hotel e Congressos, está com inscrições abertas.

O evento oferecerá atualização científica aos angiologistas e cirurgiões vasculares, além de abordar e discutir temas atuais da área, controvérsias e aplicabilidade clínica. Participarão do Encontro renomados convidados nacionais e cinco especialistas internacionais, dos quais os Drs. John Hallett, Linda Austin, Marc Bosiers, Mariano Ferreira e Stéphan Haulon.

Mais informações e inscrições através do e-mail: neidemiranda@sbacvrj.com.br, ou pelos tels: (21) 2215-1919 / (21) 9534-8679.

Radiofármacos passam a ter registro no Brasil

Todos os radiofármacos, medicamentos com finalidade diagnóstica ou terapêutica produzidos a partir de substâncias radioativas e de uso restrito a hospitais e clínicas especializadas, passam a ter registro no Brasil. É o que determina a RDC 64/09, publicada no dia 23 de dezembro de 2009. A resolução também estabelece os critérios para a realização dos chamados estudos clínicos, que se caracterizam pela intervenção em seres humanos, e para o cumprimento de exigências anteriores ao registro.

A composição do radiofármaco, sua meia-vida, bem como suas propriedades, toxicologia e características físico-químicas estão entre as informações obrigatórias que devem estar descritas no pedido do registro. Os fabricantes também terão que apresentar relatórios de farmacovigilância e seguir os modelos de textos de bulas especificados.

Boas práticas da fabricação

Já a RDC 63/09, publicada no mesmo dia, estabelece os requisitos mínimos a serem observados na fabricação dos radiofármacos. Estão abrangidas tanto a produção desses medicamentos nas indústrias e instituições nucleares quanto a preparação deles em hospitais, radiofarmácias centralizadas e centros de tomografia por emissão de pósitrons (antipartícula do eléctron).

Entre os pontos abordados pela legislação, estão a seleção e a capacitação dos trabalhadores, a movimentação entre as áreas radioativas e não radioativas, a liberação de lotes para uso e os requisitos relacionados às instalações físicas (especialmente radioproteção, condições de limpeza e esterilidade) e aos equipamentos usados durante os procedimentos.

Prazos

As empresas, radiofarmácias, clínicas especializadas e institutos produtores terão dois anos para se adequarem às duas normas. Radiofármacos registrados no período de publicação da RDC 64/09 devem se adequar no momento de revalidação do registro ou em até dois anos caso a revalidação ocorra num prazo inferior a dois anos.

No que se refere à RDC 63/09, os estabelecimentos que atuam na área também terão dois anos de prazo. No entanto, os novos estabelecimentos, que comecem a funcionar a partir de agora, já deverão iniciar suas atividades de forma a cumprir todas as exigências da resolução.

Fonte: Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa

Desconto nas inscrições para a JPR'2010 vai até fim de fevereiro

O prazo para obter desconto nas inscrições para a 40ª Jornada Paulista de Radiologia (JPR'2010) / I Congresso Brasil-Itália de Radiologia vai somente até o dia 28 de fevereiro de 2010.

O participante poderá optar por três maneiras diferentes ao inscrever-se, como seguem: via site, acessando a página da Sociedade Paulista de Radiologia (SPR) na internet – www.spr.org.br; por e-mail, através do endereço eletrônico inscrição@spr.org.br; ou ainda pelo correio.

Para a primeira opção, é necessário clicar no cartaz da JPR'2010 ou no link "Jornada Paulista de Radiologia". Já para a opção e-mail, o candidato necessita preencher manualmente a ficha disponível no Jornal da Imagem e no site da SPR e enviá-la ao endereço eletrônico. No caso da terceira opção, a recomendação é enviar a ficha para a sede da SPR, localizada na *Av. Paulista, 491 - cj. 41/42 - São Paulo/SP - CEP: 01311-909.*

Os eventos recebem o apoio da Sociedade Italiana de Radiologia Médica (SIRM) e contarão com a participação de renomados profissionais brasileiros e mais de 40 estrangeiros. A data da realização é de 29 de abril a 2 de maio de 2010, no Transamérica Expo Center, em São Paulo (SP).

CIM 2010 está na sexta edição

De 25 a 27 de março médicos radiologistas , ginecologistas e obstetras têm um encontro marcado em Belo Horizonte, no VI Congresso de Imaginologia da Mulher. Com a presença confirmada de dois palestrantes internacionais e dos mais renomados especialistas nacionais, o evento será também uma oportunidade para curtir o melhor da hospitalidade, da arte, da cultura e da gastronomia de Minas Gerais.

A programação científica, abordando os mais atuais temas ligados à especialidade, será desenvolvida em três salas simultâneas, possibilitando aos inscritos a escolha do tema que mais lhe interesse. Haverá, ainda, exposição de trabalhos científicos em forma de pôster, cujas inscrições podem ser feitas até 22 de fevereiro, através do site: www.cim2010.com.br.

Uma ampla exposição de produtos e serviços, com a participação das maiores empresas do mercado, será montada no Centro de Convenções do Dayrell Minas Hotel. Os participantes terão, assim, contato com o que de mais moderno está sendo oferecido para sua clínica ou consultório.

O VI Congresso de Imaginologia da Mulher é promovido conjuntamente pela Sociedade de Radiologia e Diagnóstico por Imagem de Minas Gerais e Associação de Ginecologistas e Obstetras de Minas Gerais, com apoio do CBR e da FEBRASGO. Este evento é pontuado pela CNA - Comissão Nacional de Acreditação.

A programação completa está disponível no site oficial do evento: www.cim2010.com.br, onde também podem ser feitas as inscrições e reservas de hospedagem.

Conheça a seguir os principais tópicos do programa:

Ginecologia - Avanços no diagnóstico por imagem em ginecologia; US na infância e adolescência; US na endometriose e no sangramento uterino anormal

Medicina Interna - PAAF de Tireoide - Como eu faço; US Endorretal na avaliação do Câncer Retal; Doença de Crohn - O que o Radiologista precisa saber e o que o gastroenterologista quer saber; Lesões Hepáticas Focais - Avaliação por TC e RM; Massas Renais: O que o Radiologista pode e deve relatar; TC no trauma Abdominal - O que procurar

Obstetrícia - Como eu faço rastreamento de 1º trimestre - prático?; Doppler em situações especiais - bases científicas para seu uso; Sistematização de exames morfológicos; CIUR - qual acompanhamento para evitarmos danos?; Novidades em ultrassonografia obstétrica

Mama - Tutorial BI-RADS - mamografia e ultrassom; Situações especiais em Imagem da mama; Procedimentos intervencionistas na mama; Ressonâcia magnética da mama

Densitometria Óssea - Densitometria óssea em crianças, adolescentes e mulheres na pré menopausa; Risco absoluto x Risco relativo de fraturas: aplicabilidade da ferramenta FRAX-OMS; Monitorização do tratamento da osteoporose pela densitometria óssea; Avaliação das fraturas vertebrais e composição corporal por DXA: novas aplicações da densitometria; Selecionando pacientes para tratamento de osteoporose.

Tórax será o tema central do Imagine´2010

O VIII Encontro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem do InRad será realizado de 12 a 14 de março de 2010, no Centro de Convenções Rebouças, com a participação já confirmada dos profs. Nestor Müller e Isabella Silva, da Universidade de Vancouver, no Canadá, e do Dr. Luis Donoso, de Barcelona, Espanha.

O evento é promovido pelo Instituto de Radiologia do Hospital das Clínicas/ FMUSP, organizado pelo Centro de Estudos Radiológicos Rafael de Barros, com apoio da Fundação Faculdade de Medicina. Paralelamente acontecerá o 1º Congresso Paulista de Ultrassonografia.

O tema central será Tórax, coordenado pelo Dr. Marcelo Buarque Gusmão Funari, e terá a presença de pneumologistas e patologistas, que também participarão de sessões interativas, dando um caráter multidisciplinar, de grande interesse para clínicos e imaginologistas. A programação científica é coordenada pelas Dras. Maria Cristina Chammas, Eloisa S. Gebrim, Claudia C. Leite e pelo Prof. Dr. Giovanni Guido Cerri.

Todos os demais coordenadores das áreas que compõem a estrutura do evento; Musculoesquelético, Drs. Marcelo Bordalo e Renato A. Sernik; Cabeça e Pescoço, Dras. Eloísa Gebrim e Regina Lucia E. Gomes; Neurologia, Dra. Claudia C. Leite; Ultrassom, Dra. Maria Cristina Chammas; Medicina Nuclear, Prof. Dr. Carlos A. Buchpiguel; Neurorradiologia Intervencionista, Drs. José G. Caldas e Francisco César Carnevale; Mama, Drs. Nestor de Barros e Luciano Chala; USGO; Drs. Ayrton Pastore e Sergio Kobayashi, Medicina Interna, Dr. Manoel S. Rocha; Pediatria, Dr. Luiz Antonio N. de Oliveira; Cardiologia, Dr. Walther Yshikawa e Emergência, Dr. Marcos R. Menezes; estão empenhados em oferecer uma programação científica interessante, que atenda aos anseios dos participantes.

O Imagine´2010 abrirá espaço para um Curso de Informática em Saúde, que será realizado no Instituto do Câncer do Estado de São Paulo e um Curso de Enfermagem em Radiologia, totalmente reformulado.

Com a presença e confirmação da quase totalidade das empresas expositoras, o Imagine´2010 pretende criar novos atrativos no conteúdo tecnológico, com o objetivo de valorizar ainda mais a participação, fortalecendo-se também como um espaço importante para comercialização de produtos e mostra de lançamentos de equipamentos, no início do ano. Informações: (11) 3284-6680 – imagine@hybrida.com.br e www.hybrida.com.br.

Cuiabá receberá a **VIII Jornada Centro-Oeste de Radiologia**, em junho

A ser realizada pelo Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR), em conjunto com a Sociedade Mato-grossense de Radiologia (SOMARAD), a VIII Jornada Centro-Oeste de Radiologia acontecerá nos dias 25 e 26 de junho de 2010, no Hotel Deville, na cidade de Cuiabá (MT).

Com uma história de quase 291 anos, a "capital verde de Mato Grosso" é conhecida como a metrópole da transformação, já que foi na metade do século XIX, com o fim da Guerra do Paraguai e a livre negociação, que a cidade ganhou força com as obras de infraestrutura e equipamentos urbanos. A partir daí transformou-se em pólo avançado no interior brasileiro.

O grande crescimento populacional da capital ocorreu na década de 70, época em que o Governo Federal criou um programa de povoamento do interior do Brasil. Foi então que, em cinco anos, a população de Cuiabá passou de 83 mil para 127 mil habitantes. Atualmente a capital tem 524 mil habitantes.

Seu clima varia de tropical úmido no verão a seco no inverno, com temperaturas chegando a atingir a marca de 45º em dias muito quentes. A cidade, que se prepara novamente para viver outro grande crescimento, receberá em breve a implantação de vários mega-projetos, entre eles, a ligação ferroviária com o Porto de Santos, a conclusão e pavimentação da rodovia Cuiabá-Santarém, da BR-163, a saída rodoviária para o Oceano Pacífico, a hidrovia do Paraguai, a Usina de Manso, a Termoelétrica e o Gasoduto.

Belíssimos espaços turísticos adornam Cuiabá. O Parque Nacional de Chapada dos Guimarães, por exemplo, localizado a apenas 60 quilômetros da capital, é considerado um dos lugares mais bonitos do país; seus 33 mil hectares de cachoeiras, lagoas, cavernas, paredões e mirantes oferecem um clima ameno, inacreditavelmente contrário ao da cidade.

Quando o assunto é culinária cuiabana, típicos e deliciosos pratos de raízes indígenas, portuguesa, espanhola e africana, entre eles o arroz com pequi, o mojica de pintado e o bolo de polvilho frito, fazem sucesso. Diferente das outras cidades, Cuiabá incorpora em seus temperos e modos de preparo ingredientes da flora e da fauna nativas.

Agora, resta-nos reservar as datas na agenda e aguardar! Nos encontramos em breve!

Fonte: Portal da Prefeitura de Cuiabá - www.cuiaba.mt.gov.br

Fotos: Wikimedia

Famosa Cahoeira Véu de Noiva, no Parque Nacional de Chapada dos Guimarães

Viaduto Miguel Sutil

Avenida do CPA

Basílica do Senhor Bom Jesus

NOVEMBRO

Curso de Medicina Interna em Alagoas

Fotos: Divulgação

Curso de Reciclagem em Medicina Interna realizado em Maceió (AL)

O Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR) e a Sociedade Alagoana de Radiologia realizaram, nos dias 13 e 14 de novembro de 2009, o Curso de Reciclagem do CBR em Medicina Interna. O evento aconteceu na sede da entidade, em Maceió (AL).

O curso, que ofereceu 2,5 pontos na CNA para o processo de atualização profissional da AMB/CFM, contou com 30 participantes, entre eles radiologistas – atuantes em ultrassonografia geral –, urologistas e estudantes.

As aulas foram ministradas pelos seguintes doutores, com os respectivos temas: Tufik Bauab Jr. (SP) – "Erros de protocolo induzindo a erros diagnósticos", "Os cistos renais nem tão simples: critérios de bosniak", "A nova classificação dos carcinomas de células renais", "Qual o seu diagnóstico?"; Domingos Correia da Rocha (AL) – "Cistos renais. Abordagem ultrassonográfica", "Pseudolesões renais, dificuldades e diagnósticos diferenciais"; e Andréa Cavalanti (SP) – "Avaliação da hidronefrose", "Avaliação da hematúria", "Avaliação ultrassonográfica dos nódulos renais", "Biópsia da próstata (técnica, complicações)".

SRMG realizou Curso de Musculoesquelético

No dia 07 de novembro de 2009 foi realizado, entre o Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR) e a Sociedade de Radiologia de Minas Gerais (SRMG), o Curso de Reciclagem do CBR em Musculoesquelético.

Ocorrido no anfiteatro da Associação Médica de Minas Gerais (AMMG), o curso

ofereceu temas diversos, como casos didáticos em radiologia do trauma osteoarticular RX, TC, RM e em patologia tumoral do sistema musculoesquelético – apresentado pelo Dr. João Luiz Fernandes (BA), e Síndrome do Impacto no ombro e RM na reação e fratura de stress – ministrado pelo Dr. Elísio Salgado (RJ), entre outros.

Aproximadamente 45 pessoas acompanharam as aulas com foco em Musculoesquelético, as quais foram abordadas pelo Dr. Fernandes em forma de discussões de casos, tornando as palestras mais interessantes e interativas. "Tivemos, ainda, a satisfação de trazer um 'mineiro-carioca', o Prof. Dr. Ribeiro, que nos transmitiu suas experiências profissionais na área de Imaginologia do Musculoesquelético, principalmente com foco na Medicina Esportiva. Nosso curso foi um sucessão!", observou o Dr. João Paulo Matushita, presidente da SRMG.

O curso ofereceu aos participantes 3 pontos na CNA para o processo de atualização profissional da AMB/CFM.

SER encerrou o ano de 2009 com Curso em Tórax

O auditório esteve lotado durante as aulas em tórax do Curso de Reciclagem da SER

A Sociedade Espírito-santense de Radiologia (SER) promoveu, nos dias 06 e 07 de novembro de 2009, o Curso de Reciclagem do CBR em Tórax, realizado em parceria com o Colégio. O evento aconteceu no Auditório do Centro Integrado de Atenção à Saúde (CIAS), em Vitória (ES), e reuniu mais de 90 participantes, entre radiologistas e colegas de outras especialidades de todo o Estado.

Estiveram à frente da organização do encontro o Dr. Flávio do Amaral Campos (ES), atual presidente da SER, e o Dr. Leonardo Portugal Guimarães Amaral (ES), vice-presidente da entidade. O evento contou ainda com a participação dos Drs. Edson dos Santos Marchiori (RJ), Arthur Soares de Souza Júnior (SP), Norma Suely Soares Louzada e Rodrigo de Melo Batista (ambos do ES).

A SER tem procurado desenvolver no Estado a atualização permanente dos médicos. Nos últimos dois anos, a entidade vem empreendendo esforços para ser, cada vez mais, atuante no campo científico, contando com o apoio de entidades afins e do próprio CBR, que tem sido decisivo no cumprimento desta tarefa. Desde 2007 mantém regularmente sessões semanais com os grupos de estudo das diferentes especialidades em Radiologia (Neuro, Tórax, Abdome e Musculoesquelético), com a participação contínua e crescente dos radiologistas locais.

"Concluímos com este evento de sucesso uma das últimas etapas do nosso trabalho em 2009, que prosseguiu com a manutenção dos grupos de estudos científicos até o fim de novembro passado. Para o ano de 2010 a SER não medirá esforços para promover o desenvolvimento científico dos radiologistas capixabas. Contamos com o apoio contínuo e irrestrito do CBR, bem como com o empenho dos demais colegas envolvidos na Associação., finalizou o Dr. Flávio do Amaral Campos.

CBR organiza

"Reciclagem Nacional em Radiologia"

O Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR) criou a Reciclagem Nacional em Radiologia, evento que tem por objetivo a realização simultânea e de abrangência nacional de Cursos de Reciclagem, com a participação de todas as capitais brasileiras que tenham associação filiada ao Colégio, configurando-se como uma espécie de "congresso de radiologia descentralizado".

A iniciativa será realizada nos dias 26 e 27 de março de 2010, sexta-feira e sábado, respectivamente, e visa atender as necessidades regionais. Para tal, a programação e os convidados serão escolhidos pelas próprias Filiadas do CBR; por esta razão, o Colégio reforça a solicitação de envio das sugestões de temas e indicação de professores às suas Associações.

Confira, ao lado, as cidades, temas e professores confirmados por algumas Regionais e veja qual Curso de Reciclagem mais interessa.

As informações completas sobre a reciclagem nacional você confere na edição de março/2010 do Boletim do CBR, em matéria de capa especial.

Curso de Reciclagem do CBR em Aracaju/SE
Temas: USGO e Mama
Professor convidado: Dr. Luiz Eduardo Machado
*Outros professores a confirmar

Curso de Reciclagem do CBR em Belém/PA
Temas: US no Sistema Musculoesquelético e Neuro
Professores convidados: Drs. Flávio Albertotti e Arnolfo de Carvalho Neto

Curso de Reciclagem do CBR em Brasília/DF
Tema: US em Medicina Interna
Professor convidado: Dr. Edson Rossini Iglezias
*Realizado apenas no dia 27 de março de 2010
*Outros temas e professores a confirmar

Curso de Reciclagem do CBR em Campo Grande/MS
Temas: Mama e USGO
Professor convidado: Dr. José Michel Kalaf
*Outros professores a confirmar

Curso de Reciclagem do CBR em Curitiba/PR
Temas: Musculoesquelético e US Geral
Professor convidado: Dr. Abdalla Skaf
*Outros professores a confirmar

Curso de Reciclagem do CBR em Fortaleza/CE
Temas: Mama e US Geral
Professora convidada: Dra. Radiá dos Santos
*Outros professores a confirmar

Curso de Reciclagem do CBR em João Pessoa/PB
Tema: Mama
Professora convidada: Dra. Linei Urban
*Outros temas e professores a confirmar

Curso de Reciclagem do CBR em Natal/RN
Temas: Mama e US Geral
Professores convidados: Drs. Antonio Gadelha e Carlos Alberto Pecci

Curso de Reciclagem do CBR em Salvador/BA
Tema: Medicina Interna
Professora convidada: Dra. Letícia Azeredo
*Outros professores a confirmar

Curso de Reciclagem do CBR em São Luís/MA
Temas: Tórax e US Geral
Professor convidado: Dr. César Augusto de Araújo Neto
*Outros professores a confirmar

Curso de Reciclagem do CBR em Teresina/PI
Temas: Tórax e US Geral
Professores convidados: Drs. Marcelo Chaves e Andréa Cavalanti

Curso de Reciclagem do CBR em Vitória/ES
Temas: US Geral e Medicina Interna
Professores convidados: Drs. Hilton Muniz e Rodrigo Abdalla

As Regionais de Goiás (GO), São Paulo (SP) e Minas Gerais (MG) não aderiram à Reciclagem Nacional, pois promoverão outros eventos na mesma época.

Curso de Gestão Empresarial da ABCDI

Faltam apenas duas vagas. Aproveite!

Noções de liderança, estratégias e finanças são cada vez mais necessárias aos administradores de clínicas, ainda mais pela rápida mudança nas estratégias corporativas atuais. É pensando nisso que a Associação Brasileira das Clínicas de Diagnóstico por Imagem (ABCDI), departamento de pessoas jurídicas do CBR, realiza o seu Programa de Imersão em Gestão Empresarial 2010, entre os dias 21 e 27 de março de 2010.

Porém, os interessados em participar do curso devem apressar-se, pois restam apenas duas vagas. As clínicas associadas à entidade terão preferência.

O programa completo será realizado na sede da Fundação Dom Cabral (FDC) – Campos Aloysio Faria, em Nova Lima (MG), e no Circuito Cultural da Estrada Real; a programação é variada, com aulas, palestras, lazer e integração interpessoal, propiciando a criação de redes de contatos inter-regionais.

Informações completas sobre localização, hospedagem, transporte e questões referentes à FDC, entre em contato com a coordenação do Programa, pelo tel.: (31) 3589-7310 ou e-mail: andreamonteiro@fdc.org.br. Outras informações com Adriana Faian (ABCDI), pelo tel: (11) 3372-4541 ou e-mail: administracao@abcdi.com.br.

Mamografia salva vidas

Comissão do CBR reforça a realização de mamografia anual a partir dos 40 anos

A redução da mortalidade pelo câncer de mama registrada inicialmente nos Estados Unidos e na Europa é fruto de décadas de investimentos voltados para o diagnóstico precoce e acesso da população ao tratamento adequado. A detecção precoce beneficia as mulheres com cirurgias menos mutilantes, aumenta as possibilidades de cura, reduz os custos finais do tratamento e mantém economicamente ativa uma faixa importante da população feminina.

A importância da mamografia na detecção precoce do câncer de mama foi confirmada através de grandes estudos populacionais há mais de quatro décadas. O primeiro deles foi conduzido em Nova Iorque, com mais de 60 mil mulheres sendo acompanhadas no período entre 1963 e 1975, demonstrando uma redução de 23% na mortalidade no grupo de pacientes submetidas à mamografia periódicas, em comparação com o grupo controle.

Em seguida, outros estudos semelhantes na Europa e no Canadá foram publicados, envolvendo quase 500 mil mulheres, confirmando os resultados iniciais. Duas metanálises recentes demonstraram um benefício absoluto da mamografia para a redução da mortalidade pelo câncer de mama em 15% (variando de 7 a 23%). Dessa forma, a mamografia atualmente é considerada o método de rastreamento padrão para o câncer de mama, pois é o único que comprovou que pode reduzir a taxa de mortalidade quando aplicada de forma sistemática em uma população de mulheres assintomáticas.

Recentemente, um estudo publicado nos Estados Unidos pelo United States Preventive Services Task Force (USPSTF) chamou a atenção da comunidade científica internacional. O USPSTF é um grupo independente de médicos envolvidos com cuidados primários de saúde, de várias partes do território americano, que periodicamente revisam as evidências de saúde pública com o objetivo de nortear as estratégias do governo americano.

A última publicação do grupo sobre rastreamento do câncer de mama havia sido realizada em 2002, tendo sido recomendado naquela época o emprego da mamografia anual a partir dos 40 anos. Em novembro de 2009, foi publicada uma revisão do posicionamento sobre as cinco modalidades de rastreamento: autoexame, exame clínico, mamografia convencional, mamografia digital e ressonância magnética.

Entretanto, ao contrário do que se esperava, houve uma alteração importante da política do rastreamento mamográfico: recomendou-se aumentar o intervalo entre os exames de anual para bienal, além de limitar a faixa etária das pacientes para aquela entre 50 a 74 anos. Também não recomendou mais a realização do autoexame e ainda afirmou que não existem dados suficientes que confirmem os benefícios do exame clínico realizado pelo médico, assim como a utilização da mamografia digital e da ressonância magnética para a população em geral.

Os argumentos utilizados pelo USPSTF para as suas novas recomendações foram os seguintes:

a. Considerou que na faixa etária de 40 a 49 anos os benefícios em termos de melhora de sobrevida são pequenos. Uma morte poderia ser evitada a cada 1.904 mulheres rastreadas, o que é significativamente menor do que 1 morte evitada para cada 1.300 mulheres rastreadas entre 50 e 59 anos, ou 1 a cada 400 mulheres rastreadas entre 60 e 69 anos.

b. Também considerou que nesta mesma faixa etária existe um número excessivo de mamografias falso-positivo, ou seja, que demonstram lesões suspeitas para malignidade, que na realidade são benignas. Estes exames aumentariam os custos com biópsias desnecessárias e poderiam gerar mais ansiedade nas pacientes.

c. Considerou que não existem dados que demonstrem a redução da mortalidade em pacientes submetidas periodicamente ao autoexame e ao exame clínico.

A resposta da comunidade científica foi imediata. Entidades como a American Cancer Society (ACS), American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG), American Society of Breast Disease (ASBD), American College of Radiology (ACR), Society of Breast Imaging (SBI) manifestaram-se contrárias a estas novas recomendações. Os pontos fracos deste estudo que levaram a subestimação do potencial da mamografia em salvar vidas foram sistematicamente revelados:

a. Alguns estudos recentes não foram considerados. Uma publicação sueca demonstrou redução maior de 40% na taxa de mortalidade na população de 40-49 anos em parte do país. O Malmö Trial também apresentou 35% de redução nesta população e o Gothenburg Trial cerca de 44% de redução.

b. O conceito de que o rastreamento anual é melhor do que o bienal, demonstrado por diversos estudos e modelos estatísticos, não foi considerado. Sabe-se que o aumento no intervalo de rastreamento aumenta o número de "tumores de intervalo", que são detectados clinicamente após um estudo normal e antes do próximo exame. Na maioria dos casos, os tumores apresentam tradução mamográfica no momento do diagnóstico, ou seja, seriam detectados mais precocemente se tivessem sido submetidos a um intervalo de exame menor.

c. Não levou em consideração que a taxa de mortalidade por câncer de mama, que não tinha sido alterada nos 50 anos precedentes, tem declinado em 30% desde a década de 1990. Essa redução ocorreu primariamente em decorrência da disseminação do rastreamento mamográfico, com apenas uma pequena parcela relacionada à melhora no tratamento.

d. O foco principal do estudo foi apenas a redução da mortalidade. Não leva em consideração que a detecção do câncer nos estágios iniciais possibilita um procedimento terapêutico menos agressivo, como a conservação da mama e da axila com o linfonodo sentinela, bem como resultados estéticos mais satisfatórios, permitindo uma melhor qualidade de vida.

e. E, finalmente, nenhum estudo de impacto foi publicado desde o ano de 2002, no qual o USPSTF recomendava o rastreamento anual a partir dos 40 anos. O único ponto que mudou foi o fator econômico. E isso não pode ser o principal delineador da política de rastreamento. A comunidade científica não pode permitir isso.

Portanto, ao contrário de se discutir sobre redução do grupo de pacientes submetidos ao rastreamento, devemos lembrar que apesar de todos os esforços da comunidade científica, o câncer de mama ainda é um dos tumores mais frequentes entre as mulheres e um dos que mais mata. No mundo, somente no ano de 2008, foram diagnosticados cerca de 1 milhão e 200 mil novos casos. Nesse mesmo período, somente nos Estados Unidos ocorreram cerca de 40 mil mortes e no Brasil cerca de 9 mil. De acordo com os dados atuais de incidência e mortalidade, uma a cada 8 mulheres poderão desenvolver o câncer de mama ao longo da vida e uma em 35 irá morrer em decorrência da doença. O problema ainda é maior, pois ao contrário do que vem acontecendo nos países desenvolvidos, onde a mortalidade devido ao câncer de mama tem diminuído globalmente, no Brasil espera-se ainda um aumento tanto na incidência quanto na mortalidade para os próximos anos. Isso sim deve ser motivo para discussão na nossa sociedade como um todo.

É claro que também devemos reconhecer que o rastreamento mamográfico apresenta limitações: algumas mulheres terão exames com resultado falso-positivo; alguns tumores não serão diagnosticados; e algumas mulheres poderão ser submetidas a tratamentos desnecessários. Essas limitações são maiores nas pacientes da faixa etária entre 40 e 49 anos, quando comparadas àquelas acima de 50 anos, e maiores ainda quando comparadas às acima de 60 anos. Sabe-se que a sensibilidade da mamografia aumenta com a elevação da faixa etária. Entretanto, essas limitações não mudam o fato de que a mamografia salva vidas.

Assim, como membros da Comissão Nacional de Qualidade em Mamografia do CBR e médicos especializados no diagnóstico mamário, temos a obrigação de reforçar a importância da realização da mamografia anual a partir dos 40 anos para todas as mulheres, assim como o autoexame mensal e exame clínico anual realizado por um profissional treinado. Para as pacientes de alto risco, tais como as portadoras de mutação genética, parentes de primeiro grau de pacientes com mutação documentada ou com risco estimado de desenvolver câncer de mama acima de 20%, recomenda-se realização de mamografia anual associada à ressonância magnética, podendo ser substituída pela ecografia na impossibilidade da realização desta, a partir dos 30 anos de idade ou dez anos antes do parente mais próximo (porém não antes dos 25 anos). Também para mulheres com história de irradiação da parede torácica recomenda-se iniciar com mamografia e ressonância magnética anual após 8 anos do tratamento. Além disso, ressaltamos a necessidade de melhorar a qualidade dos nossos exames, para permitir que as mulheres que se submetem à mamografia periódica realmente tenham condições adequadas de ter um diagnóstico precoce do câncer de mama. É isso que a Comissão de Mamografia está realizando há 18 anos, desde que foi formada no ano de 1992. E é isso que continuaremos fazendo sempre.

Membros da Comissão Nacional de Mamografia:

Dra. Linei Augusta B. D. Urban – Coordenadora

Dr. Henrique Pasqualette – Representante da FEBRASGO

Dr. Paulo de Tarso – Representando da SBM

Dra. Ana Lúcia Kefalas

Dr. Dakir Lourenço Duarte

Dra. Ellyete Canela

Dr. Nestor de Barros

Dra. Norma Maranhão

Dra. Radiá dos Santos

Dra. Selma de Pace Bauab

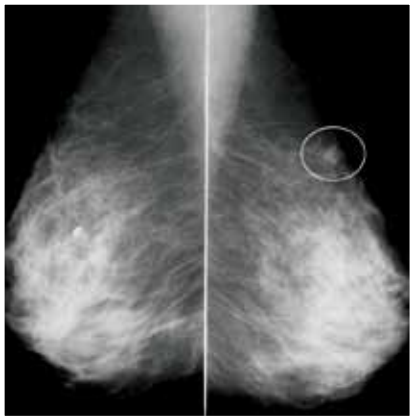
Sr. João Emílio Peixoto – Físico

Dia Nacional da Mamografia – 05 de fevereiro

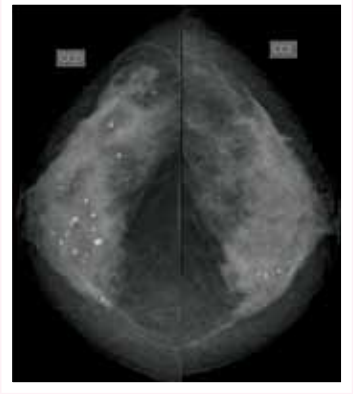
Com a aprovação da Lei nº 11.695/2008 instituiu-se o Dia Nacional da Mamografia, comemorado em 05 de fevereiro. Assim, todas as mulheres poderão ser conscientizadas da necessidade de realizar seus exames de mamografia para a prevenção ou detecção do câncer de mama. Este foi o resultado de mais uma ação do Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR) junto à senadora Lúcia Vânia (PSDB-GO) que se sensibilizou com a importância deste dia no calendário nacional.

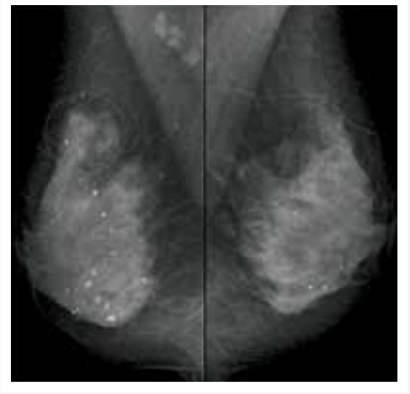
De acordo com o Dr. Aldemir Humberto Soares, diretor responsável pelo Boletim do CBR, "a intenção do Colégio, ao propor a lei, era consolidar um trabalho iniciado na gestão do Dr. Hilton Koch (1991-1993), que determinou todo o desenvolvimento da imagem mamária em nosso País. Ao longo dos últimos 17 anos, difundiu-se a mamografia por todo o Brasil, foram substituídos os antigos aparelhos pelos de alta resolução, assim como agregaram inúmeros outros, nossos eventos passaram a contar com salas específicas e formamos um significativo contingente de radiologistas que se dedicam a área. Como resultado, o Ministério da Saúde, depois de muita relutância, substituiu o autoexame pela mamografia como recomendação para prevenção do câncer da mama. Por meio do INCA passou a dedicar mais espaço ao setor e vem trabalhando, em estreita ligação com o CBR, no sentido de garantir uma maior qualidade aos exames. Os radiologistas devem entender que o desenvolvimento da área foi de extrema importância para as mulheres brasileiras, assim como reforça a importância, tanto do Colégio, como da nossa especialidade".

O Dr. Hilton Koch quando presidente do CBR fez o cadastramento dos mamógrafos existentes no país e depois criou a Comissão Nacional de Mamografia para gerenciar este Programa de Controle que está trabalhando até hoje e serviu de modelo para as demais comissões de qualidade, como ultrassonografia, tomografia computadorizada e ressonância magnética.



Paciente de 43 anos, assintomática, submetida ao rastreamento periódico. A mamografia demonstrou pequeno tumor não palpável na mama esquerda (círculo). O tratamento proposto foi de quadrantectomia
e estudo do linfonodo sentinela, com chance de 95% de sobrevida em 5 anos





Mamografia de mulher assintomática de 48 anos, mostrando distorção arquitetural no quadrante súpero lateral da mama direita. O Ultrassom complementar demonstra, nesta topografia, imagem nodular com características de malignidade (AP: carcinoma ductal invasor)

Laço Rosa

é um dos símbolos da luta contra o câncer de mama

A história do laço rosa começou em 1991, com a Fundação Susan G. Komen (que ainda existe e dedica-se a arrecadar fundos para pesquisas voltadas à cura do câncer de mama). Motivada pelo laço vermelho usado por Jeremy Irons, na cerimônia de entrega do prêmio Tony Awards, ao chamar a atenção para os portadores de AIDS, a fundação distribuiu laços cor-de-rosa para as participantes da Corrida pela Cura do Câncer de Mama, realizada em Nova Iorque.

O Pink Ribbon Day ("Dia do Laço Rosa"), que acontece em 27 de outubro, tem por objetivo arrecadar dinheiro para a pesquisa, prevenção e cura do câncer de mama. É promovido pela National Breast Cancer Foundation, fundação australiana sem fins lucrativos. Nesse dia você pode, simplesmente, aproveitar o pretexto e conversar sobre o câncer de mama. Pode se lembrar de orientar sua secretária, sua amiga, sua colega de trabalho, sua esposa ou namorada, sua mãe e irmã sobre a necessidade da mamografia periódica. Pode explicar sobre as vantagens da detecção precoce do tumor e sobre a importância de ir ao ginecologista habitualmente.

Hoje em dia, o espírito da solidariedade está se espalhando e vem criando mais significados para o uso do laço. Inspirado no laço vermelho, o laço rosa se tornou símbolo da luta contra o câncer de mama. O amarelo é usado na conscientização dos direitos humanos dos refugiados de guerra e nos movimentos de igualdade. O verde é utilizado por ativistas do meio ambiente preocupados com o emprego da madeira tropical para a construção de sets na indústria cinematográfica. O lilás significa a luta contra as vítimas da violência urbana; o azul promove a conscientização dos direitos das vítimas de crimes e, mais recentemente, também vem sendo adotado pela campanha contra a censura na internet.

Fontes: Dia de Folga – Luciana Monte e site do Grupo pela Vidda - GO

Congresso Brasileiro de Radiologia: fixo ou itinerante?

Este tema com certa frequência volta a ser pensado e discutido. O Boletim do CBR em sua edição de dezembro de 2009, publicou um comentário do Professor Edson Marchiori, em que discute com profundidade este assunto. O Dr. Marchiori faz referências elogiosas ao último congresso realizado em Porto Alegre e defende, com bastante propriedade, a ideia de um congresso itinerante. Um de seus argumentos é de que o congresso itinerante criaria oportunidade para novos palestrantes, de origem local e pouco conhecidos nacionalmente. Creio que esse postulado seja verdadeiro e se deva em parte ao fato de ser mais difícil alguém se projetar, fora de seu estado, se os congressos sempre fossem realizados em grande cidades, ou fixado em uma única capital. Neste aspecto o Dr. Marchiori tem razão, principalmente num país em que os veículos de comunicação profissional são poucos e nossa cultura não estimula publicação de nossas experiências em diferentes áreas de atuação.

Fiquei algo envaidecido com a opinião do articulista, porquanto, direta e indiretamente participei da organização desse evento. Contudo, confesso que tivemos valorosa ajuda de diversas pessoas e instituições como da Plenária, do Sr. Rivadário de Curitiba, da equipe do COLÉGIO BRASILEIRO DE RADIOLOGIA e da ASSOCIAÇÃO GAÚCHA DE RADIOLOGIA. Pessoalmente me beneficiei com esse trabalho por apreender bastante com ele, particularmente no que concerne a organização desse tipo de evento e também, por me dar conta de que o CBR e AGR são instituições reconhecidas e prestigiadas por seus membros. Por outro lado, se tivesse de participar da organização de outro evento semelhante, evitaria alguns erros cometidos e otimizaria outras ações que deram certo, fazendo com que o congresso lograsse maior êxito. Nisto, reside a vantagem de fixar em uma mesma cidade a realização do congresso; em outras palavras, a equipe executiva iria progressivamente se profissionalizando, na medida que o amadorismo fosse se extinguindo.

Um congresso científico, em termos organizacionais, envolve quatro áreas distintas, mas interligadas: a) área científica – conferências, painéis, mesas redondas, palestras, discussão de casos; b) instalações, reservas de hotéis e restaurantes, apresentações diversas; c) conteúdos a serem tratados; d) pessoas escolhidas para sessão de abertura, homenagens, e outras atividades. O somatório destas funções envolve complexidade e representa uma enorme responsabilidade perante a comunidade radiológica. Atividades sociais não podem deixar de serem consideradas, uma vez que são nelas que residem as melhores oportunidades de confraternização entre radiologistas e suas respectivas esposas ou esposos.

Todos estes fatos podem ser progressivamente otimizados com o profissionalismo – veja-se o congresso da RSNA e o Congresso da European Society of Radiology. O primeiro, fixado em Chicago, o segundo em Viena. Difícilmente teriam podido atingir o grau de organização que alcançaram se a cada ano fossem realizados em diferentes locais. A grande oportunidade oferecida pelo congresso itinerante consiste em possibilitar aos partiticipantes, visitas a cidades que, de outra forma, talvez nunca viessem a ser conhecidas por muitos congressistas.

Esta é, na minha opinião, a única vantagem, do congresso itinerante. Na vida, é impossível sempre ganhar sem nunca perder. Ganhar-se-ia oportunidade de conhecer melhor nosso país na medida em que perderíamos qualidade do evento.

Talvez seja possível chegarmos a um meio termo. Escolher uma cidade como sede permanente, mas a cada dois ou três anos o Congresso seria realizado alhures.

O Professor Marchiori valoriza "preocupação dos organizadores com o bem-estar dos professores e congressistas, pequenas cortesias e gentilezas", entre outras coisas bondosamente referidas em seu artigo. Nestes aspectos, o Brasil, cujo povo pode ter muitos defeitos e limitações, mas tem uma tendência natural e espontânea de ser acolhedor. Pelo menos essa tem sido minha própria experiência ao visitar como palestrante inúmeras cidades brasileiras.

Pensemos nisso, enquanto estas reflexões amadurecem em nossas cabeças.

Dr. Dakir L. Duarte
É PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO GAÚCHA DE RADIOLOGIA

AGENDA 2010

XXXIX Congresso Brasileiro de Radiologia

A SBNRDT em parceria com o CBR e a Sociedade Brasileira de Radiologia está em fase de conclusão da programação do Congresso Brasileiro de Radiologia que acontecerá na cidade do Rio de Janeiro entre os dias 09 e 11 de outubro (sábado a segunda-feira) deste ano, no Riocentro.

Além de um programa de neuroimagem bastante diversificado e atual, bem como da presença de dois palestrantes internacionais de renome: Dr. David Yousem e Dr. Mauricio Castillo, teremos ainda um Simpósio Satélite de Neuroimagem, numa sala anexa, cuja programação divulgaremos em breve.

Esperamos repetir o sucesso alcançado no último Congresso Brasileiro de Radiologia realizado na cidade de Porto Alegre em outubro de 2009 no qual foram registrados mais de 2.300 participantes de todo o Brasil.

Contamos com a presença dos colegas, neste que promete ser mais um grande evento da radiologia nacional.

Próximos Eventos Nacionais

17 de abril de 2010 - IX Simpósio de Neuroimagem - Dra. Lara Brandão- Hotel Windsor Barra (RJ)

É com muita satisfação que convidamos a todos para o IX Simpósio de Neuroimagem – Dra. Lara Brandão a realizar-se sábado dia 17 de abril de 2010 no Hotel Windsor - Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro (RJ).

Este ano, teremos como convidado especial para o módulo de neuroimagem no adulto e geriátrica o Dr. Paulo Caramelli, professor adjunto de neurologia da Faculdade de Medicina da UFMG, de Belo Horizonte (MG), profissional com vasta experiência em doenças neurodegenerativas.

Para o módulo de neuropediatria contaremos com a presença do Dr. André Palmini, professor adjunto de neurologia da Faculdade de Medicina PUCRS – de Porto Alegre (RS), que nos brindará com temas bastante atuais como epilepsia e TDAH.

Veja a programação completa no site: www.interevent.com.br. Sua inscrição pode ser feita pelo site ou pelos telefones: (21) 2132-7909 com Simone e (21) 3326-3320 com Amanda.

29 de abril a 02 de maio - Jornada Paulista de Radiologia - Transamérica Expo Center (SP)

Maior evento da radiologia nacional, a Jornada Paulista de Radiologia já é considerada também o 4º maior evento de imagem do mundo. Não perca a oportunidade de assistir palestras atualizadas sobre os mais variados temas na área de neuroimagem.

Além de convidados nacionais de renome, a JPR deste ano contará também com a presença da Dra. Ellen Grant, neurorradiologista pediátrica bastante conhecida que atua em Boston (EUA) e do Dr. Andrea Rossi, de Gênova (Itália), ambos mundialmente conhecidos pelos seus trabalhos e vasta experiência. Confira a programação pelo site e faça já sua inscrição: www.spr.org.br.

A página da SBNRDT no Boletim do CBR tem o compromisso e a satisfação de divulgar eventos nacionais e internacionais em neuroimagem. Caro colega esta página é sua. Envie as informações do seu evento para sbnrdt@terra.com.br e teremos a satisfação de divulgá-lo para toda a radiologia nacional.

Próximo Evento Internacional

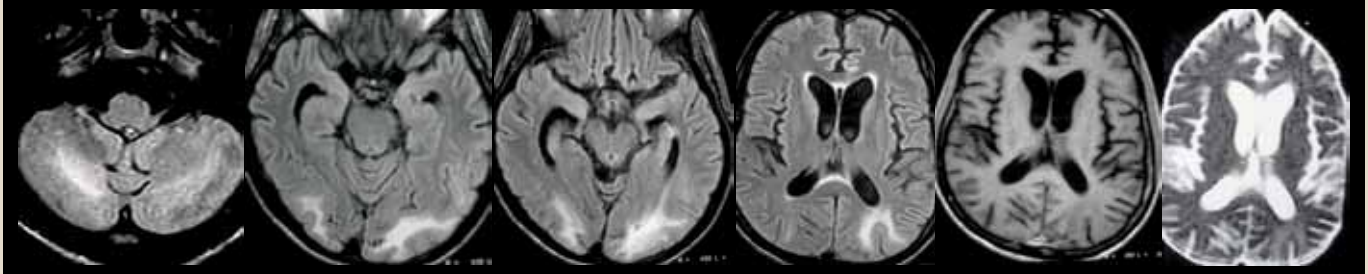
Congresso da Sociedade Americana de Neurorradiologia – ASNR – Boston (EUA) - maio de 2010. Aguarde informações e programa no nosso próximo número.

Cordialmente,

Dra. Lara A. Brandão
PRESIDENTE DA SBNRDT

Quiz: Caso 14 - Caro colega neurorradiologista, qual o seu diagnóstico?

Envie também seu caso de neuroimagem adulto ou pediátrico para nosso e-mail. Informações com a secretária Joselaine.



Masc., 39 anos. HIV + há 9 anos, em tratamento para toxoplasmose com melhora.
Há 1 semana apresentou convulsão ficando internado no CTI .

Envie sua resposta para sbnrdt@terra.com.br

RESPOSTA DO CASO PUBLICADO NA EDIÇÃO Nº 263 (CASO 13)

Meningite basal por tuberculose

Acertadores
Drs. Clovis Schitini e Fernando Rogerio Vilela Favero

Bayer e Esaote no CBR 09

Fotos: Michele Lopes

Parceiras do Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR) e patrocinadoras da Festa de Confraternização e Encerramento do XXXVIII Congresso Brasileiro de Radiologia, as empresas Bayer Healthcare e Esaote, através de seu diretor e presidente, respectivamente, concederam entrevistas exclusivas ao Boletim do CBR, reproduzidas a seguir:

Sr. Alfredo Fonseca – diretor da Área de Diagnósticos da Bayer Healthcare e Bayer Schering Pharma

"A participação da Bayer no Congresso nos é muito importante, porque nós divulgamos nossas marcas, mostramos nossos serviços como fornecedor do segmento de diagnóstico por imagem que somos e, principalmente, aproveitamos para apresentar a entrada de um novo meio de contraste da Bayer Schering Pharma para o próximo ano. Neste Congresso estamos fazendo um pré-lançamento com a apresentação das primeiras informações a respeito deste novo meio de contraste não-iônico, que será lançado e trazido ao Brasil a partir de janeiro de 2010. Este produto já é fabricado pela Bayer há mais de vinte anos no mercado internacional e estamos, a partir de agora, padronizando nossos planos a nível mundial. A frequência em nosso estande foi muito boa, desde o primeiro dia de evento. A Bayer é uma empresa tradicional no segmento de diagnóstico por imagem e nossa presença é um momento muito agradável, já que encontramos nossos clientes e amigos e fazemos contatos muito ricos para o momento e para o futuro. Nosso tipo de produto é uma venda de varejo constante; aqui não fazemos muita venda direta, mas fortalecemos laços e parcerias. Neste Congresso nós e o CBR tivemos um ponto extremamente positivo, que é a grande festa de encerramento, na qual a Bayer Schering Pharma, em parceria com o Colégio, sempre colabora com este momento de confraternização, que já é uma marca registrada da entidade. Além disso, realizamos o lançamento da segunda edição do livro de Assistência à Vida, do Dr. Luiz Antonio Nunes de Oliveira, que é uma obra muito importante aos radiologistas e trata do manuseio dos meios de contraste, que são nossos produtos, e faz com que os médicos estejam mais bem preparados para seu uso. A primeira edição foi feita também com o nosso patrocínio e fazemos isso dentro do conceito de um programa de educação continuada da Bayer com o CBR. Nossa ideia é sempre ter alianças com o Colégio para a formação dos profissionais; sabemos que quem determina as condutas, normas e adequação junto às entidades médicas é o CBR. Por isso nosso papel é dar suporte em conjunto com o Colégio para atender às necessidades e criar uma parceria. Nosso objetivo é realizar sempre a educação continuada. Não participamos de todas as Jornadas regionais do CBR apenas pelas dificuldades encontradas em relação ao tempo, ao número de pessoas e porque muitas vezes, por serem realizadas em finais de semana, o deslocamento fica um pouco difícil."

Sr. Edson Lopes – presidente da Esaote Healthcare do Brasil

O fato de a Esaote participar do Congresso deste ano é importantíssimo, pois estamos em um momento de implantação da marca na área da radiologia. Apesar de estarmos no Brasil há 20 anos, sempre nos dedicamos mais à área da cardiologia, porém, com uma operação mais direta do ano passado, passou-se a ter uma maior representatividade da matriz, que é sediada em Gênova, na Itália e, a partir daí, estamos trazendo toda nossa linha. Isto se resume na Ressonância, na Ultrassonografia para cardiologia e radiologia e no PACS, última aquisição da Esaote. Aqui no Congresso lançamos o ultrassom com fusão de imagens, método que, até o momento, só a Esaote está comercializando. Trata-se da junção de uma imagem de Ressonância ou Tomografia com uma imagem de Ultrassonografia; a partir desta fusão têm-se mais acertos em determinados diagnósticos. É uma tecnologia extremamente nova e que tem agradado bastante nosso grupo de radiologistas aqui no Brasil. O número de pessoas que nos visitaram foi surpreendente já no primeiro dia; devido à novidade da marca, principalmente, não foi possível ver nosso estande vazio um único momento. No segundo dia do Congresso o estande mais visitado na área de Ultrassonografia foi o da Esaote. No meu ponto de vista o calendário das Jornadas é algo que tem sacrificado um pouco as empresas; estou neste ramo há 25 anos e percebo que é um assunto bastante discutido, mas pouco resolvido. Por esta razão algumas empresas acabam reduzindo sua participação em eventos específicos, sendo considerada muitas vezes antipática, não-apoiadora da metodologia, mas não é isso, é que realmente são muitos Congressos em diversas áreas para serem realizados. O equipamento de ultrassom tem um "business" muito rápido, por isso que, em minha opinião, se em uma hora não for fechado um pedido é sinal de que o equipamento não é muito bom. Nós fechamos algumas vendas na primeira hora, sinal de que fomos muito bem!"

Custos dos serviços médicos sofrem variação de 4,45%, segundo a AMB

Após diversas consultas feitas pelos associados da Associação Médica Brasileira (AMB) sobre a defasagem que a inflação acarretou aos custos dos serviços médicos, a entidade, através de sua Comissão de Economia Médica, decidiu realizar uma análise minuciosa referente ao assunto, equivalente ao período de outubro de 2008 a outubro de 2009.

De acordo com o comunicado enviado ao Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR) pela Comissão Nacional de Honorários Médicos (CNHM) da AMB, os custos dos serviços médicos sofreram um reajuste anual de portes de 4,45% (INPC/IBGE), podendo ser adotado como referencial. Já a Unidade de Custo Operacional (UCO) ficou estabelecida em: 1 UCO = R$ 12,00.

Confira, ao lado, o comunicado da AMB, na íntegra, e, abaixo, a classificação com os reajustes para a correção da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM), elaborada pela Comissão de Economia Médica da entidade:

Comunicado

Em resposta às consultas advindas de inúmeros associados da nossa entidade, a respeito da defasagem que a inflação acarretou aos custos dos serviços médicos, a Associação Médica Brasileira encaminhou o assunto à Comissão de Economia Médica para que fosse realizada uma análise autônoma da questão, no período outubro/2008-outubro/2009.

Serve o presente para comunicar que aquela Comissão concluiu que os custos dos serviços médicos sofreram uma variação de 4,45% (INPC/IBGE).

Diante disso, tal percentual pode ser adotado como referencial.

Quanto à Unidade de Custo Operacional, fica estabelecido 1 UCO = R$ 12,00.

Lista de reajustes para a correção da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM), elaborada pela Comissão de Economia Médica da AMB

1A	R$ 10,50	5C	R$ 244,50	10B	R$ 809,50
1B	R$ 21,00	6A	R$ 266,50	10C	R$ 898,50
1C	R$ 31,50	6B	R$ 292,50	11A	R$ 950,50
2A	R$ 42,00	6C	R$ 320,00	11B	R$ 1.042,50
2B	R$ 56,50	7A	R$ 346,00	11C	R$ 1.144,00
2C	R$ 67,00	7B	R$ 382,50	12A	R$ 1.185,50
3A	R$ 92,00	7C	R$ 452,50	12B	R$ 1.274,50
3B	R$ 117,00	8A	R$ 489,00	12C	R$ 1.561,50
3C	R$ 134,00	8B	R$ 512,00	13A	R$ 1.718,50
4A	R$ 160,00	8C	R$ 543,50	13B	R$ 1.885,50
4B	R$ 175,50	9A	R$ 578,00	13C	R$ 2.085,00
4C	R$ 197,50	9B	R$ 632,00	14A	R$ 2.324,00
5A	R$ 213,00	9C	R$ 696,00	14B	R$ 2.528,00
5B	R$ 230,00	10A	R$ 747,00	14C	R$ 2.789,00

CIR recebe a Sociedade Portuguesa de Radiologia como membro

Durante o RSNA'2009, estiveram reunidos, em Chicago (EUA), os Conselheiros da maioria dos países que integram o Colégio Interamericano de Radiologia (CIR), entre eles o Brasil que foi representado pelo presidente do CBR, Dr. Sebastião Tramontin. Na ocasião realizaram uma longa e produtiva Assembleia Geral Ordinária na qual ficou evidente o crescimento da organização pelos múltiplos temas abordados e pelos numerosos participantes que hoje integram os diversos grupos de trabalho.

O CIR é hoje uma entidade em pleno desenvolvimento, orientada fundamentalmente à educação dos radiologistas, tanto na forma presencial mediante envio de professores visitantes aos países membros, como também por via da educação eletrônica que teve grande receptividade, ou pela mais recente publicação de livros monográficos – no ano passado foram editados quatro. O Colégio, ao mesmo tempo, ocupou-se dos assuntos associativos, da prática da especialidade e das relações com os organismos médicos internacionais.

Depois aconteceu uma Assembleia Geral Extraordinária na qual o CIR decidiu aumentar o corpo diretivo em mais um membro para dar maior continuidade às ações. De acordo com o presidente do CIR, Dr. Rodrigo Restrepo, a reunião foi um sucesso em todos os aspectos.

Motivo de alegria para todos os membros do CIR foi a entrada formal de Portugal representado por sua Sociedade nacional: Sociedade Portuguesa de Radiologia e Medicina Nuclear (SPRMN).

Os Conselheiros e Diretores do CIR ofereceram boas-vindas a esta prestigiada organização, que no ato esteve representada pelo Dr. Filipe Caseiro, que com certeza contribuirá ao maior desenvolvimento da especialidade.

A SPRMN é assim a segunda sociedade europeia a se afiliar ao CIR e também a segunda de língua portuguesa. O inglês e português constituem os idiomas oficiais do CIR.

Fotos: Divulgação

Membros do CIR, entre eles os brasileiros, Drs. Aldemir Soares, Henrique Carrete Jr., Heli Teodomiro de P. Freitas, Manoel Aparecido Gomes da Silva e Sebastião Tramontin

Raios - X

Durante a época de chuvas e após inúmeras enchentes pelo país, vem uma pergunta: Por que as cidades grandes continuam com esses problemas mesmo ano após ano? Sabe-se que algumas delas foram formadas em cima de várzeas, vales e entre rios.

Pode ser por isso que os rios, lagos e até o mar começam a invadi-las, afinal elas estão situadas em locais de escoamento de água e outras se tornaram verdadeiras "selvas de pedra" – alusão a uma antiga novela – aonde o verde e a terra são tão escassos que viraram impermeáveis. Muitas habitações também são construídas próximas a leitos de rios ou em mananciais, locais totalmente impróprios para se morar.

Mas, tem um fator muito importante que quase ninguém lembra. E não estou falando que a culpa é dos governantes porque muitos têm feito o que podem como construir piscinas gigantescas para retardar a saída da água, planos de contenção com muros e barreiras, limpeza de bueiros e esgotos, além do desassoreamento de córregos e rios.

Um dos maiores culpados pelas enchentes é o povo! Explico. Não são todas as pessoas, mas aquelas que não têm educação e jogam tudo o que não querem mais ou não tem mais utilidade dentro dos rios, córregos e até na rua mesmo. Quando começam os temporais com rajadas de ventos e muita água, o lixo que foi deixado em lugar inadequado acaba entupindo as bocas de lobo e bueiros fazendo com que a água tome o caminho contrário, ou seja, invada as ruas e casas.

Educação é Saúde! Quando a sociedade é educada, temos como exemplo muitos povos europeus, pode-se perceber como a vida é mais saudável e as pessoas apresentam menos doenças. Assim, ter saneamento básico e jogar o lixo no lixo antes de ser uma questão de qualidade de vida é um dos pilares para a melhor saúde. Quando a informação está ao alcance da população mais carente a probabilidade de adoecer é menor.

Portanto, é preciso uma conscientização de todos com relação ao lixo e o seu destino final, pois até que 'as águas de março' fechem o verão – como cantava Elis Regina e Tom Jobim – a natureza ainda pode mostrar a sua força e ensinar da pior maneira possível como os homens devem viver em harmonia com o seu habitat, expulsando-os da sua própria Terra.

Renata Donaduzzi
EDITORA DO BOLETIM DO CBR

DCTF mensal a partir de 01/2010

Em janeiro de 2010 entrou em vigor norma editada pela Receita Federal que obriga todas as empresas à entrega mensal da DCTF (Declaração de Débitos e Créditos Tributários Federais). A periodicidade anterior para apresentação da declaração era semestral.

A Instrução Normativa RFB nº 974, de 27/11/2009, estendeu esta obrigação às pessoas jurídicas em geral, isto porque tal exigência já existia para grandes empresas que detivessem algumas características previamente definidas em lei, como, por exemplo, receita bruta superior a 30.000.000,00 ou cujo somatório dos débitos declarados nas declarações anteriores tivesse sido superior a R$ 3.000.000,00.

Com esta determinação mais de 1,5 milhão de pessoas jurídicas agora estão obrigadas à entrega mensal da DCTF, contra cerca de 150.000 que já eram obrigadas por se enquadrarem nos requisitos acima. Estão excluídas desta obrigação mensal as empresas enquadradas no SIMPLES NACIONAL, as pessoas jurídicas inativas durante todo ano-calendário, os órgãos públicos da administração direta da União, as autarquias e fundações e pessoas jurídicas que não tenham débito a declarar.

A Declaração deverá ser elaborada normalmente junto aos programas disponíveis no sítio eletrônico da Receita Federal (www.receita.fazenda.gov.br), como já vinha sendo feito, mas para o seu envio será necessário que a empresa aponha sua assinatura digital mediante utilização de certificado digital válido, sendo esta mais uma das inovações da norma.

Esta imposição ao contribuinte faz com que as informações enviadas à Receita Federal se aproximem das datas de ocorrência dos fatos geradores, facilitando a fiscalização e a recuperação de créditos. Não há dúvidas que esta nova periodicidade permitirá um maior cruzamento de informações pelo Fisco e a averiguação e constatação de eventuais débitos se tornará mais célere, da mesma forma que a negativa de emissão de Certidão Negativa de Débitos.

Alterações do FAP

A contribuição ao SAT - Seguro de Acidente de Trabalho se destina a financiar benefícios previdenciários de aposentadoria especial, nos casos em que o empregado está sujeito a condições que podem prejudicar sua saúde, e benefícios concedidos em decorrência de eventos ligados a risco do trabalho na empresa.

O Decreto nº 6.957/09 modificou o Regulamento da Previdência Social no que se refere à citada contribuição, promovendo o reenquadramento de todas as atividades dentre as alíquotas de 1%, 2% ou 3% sobre a folha de salários.

O recente Decreto também promoveu mudanças no FAP – Fator Acidentário de Prevenção, que se trata de mecanismo criado para ajuste das alíquotas de contribuição ao SAT com base nos índices estatísticos de gravidade, frequência e custo dos acidentes ocorridos em cada empresa, de forma que este fator poderá reduzir à metade, mas também poderá dobrar a alíquota aplicável.

Segundo números apurados por entidades de classe, esse reenquadramento gerou aumento de alíquota para 866 atividades das 1.301 listadas no citado Decreto sem justificativa aparente para tanto. O inconformismo também se refere aos critérios para a apuração do FAP de cada empresa, que não foram claros e objetivos, havendo erros como, por exemplo, o fato de o órgão, ao apresentar o número de acidentes computados no cálculo do fator, não ter vinculado os casos aos trabalhadores envolvidos, computando acidentes que não resultaram em afastamento e pagamento de benefícios.

Há notícia de que a Justiça Federal de Santa Catarina já concedeu liminares que suspenderam a aplicação do FAP à citada contribuição sob o argumento de que uma "alíquota móvel, e móvel ao sabor de ação da administração" acarreta séria insegurança jurídica no cenário tributário.

Recentemente foi a vez da Justiça Federal Paulista conceder liminar afastando a aplicação da variável. A decisão foi pautada na falta de clareza do novo método, posto que as regras entre a administração e o Fisco, sobretudo aquelas que envolvem o recolhimento de tributos, devem ser transparentes, conforme palavras da própria Exma. Dra. Tânia Marangoni Zauhy.

Verifica-se que, embora de forma tímida, o Poder Judiciário está começando a se manifestar sobre o tema e a se insurgir contra possíveis arbitrariedades do Fisco, que além de onerar o contribuinte, o faz de forma obscura em total ofensa aos princípios basilares do Direito.

Dra. Cíntia Sales Queiroz
É ADVOGADA DA ÁREA TRIBUTÁRIA DO ESCRITÓRIO BUENO BARBOSA ADVOGADOS ASSOCIADOS, QUE PRESTA ASSESSORIA JURÍDICA AO CBR

Convidada internacional participa do Clube da Imagem da SOCEARA

Foto: Divulgação

Dra. Beatrice Madrazo, professora internacional que ministrou palestra durante o evento

O primeiro Clube da Imagem de 2010 da Sociedade Cearense de Radiologia (SOCEARA) foi realizado no dia 18 de janeiro, na Associação Médica Cearense, em Aldeota (CE).

O evento contou com a participação da Dra. Beatrice Madrazo, professora associada de Radiologia Clínica da Universidade de Miami (EUA), que ministrou palestra com o seguinte tema: "Diagnóstico Avançado em Doppler Vascular Abdominal e Pélvico".

De acordo com a programação da Comissão Científica da SOCEARA, o Clube da Imagem da entidade teve continuidade no dia 01 de fevereiro de 2010, dando início ao sistema de rodízio entre os serviços com Residência Médica e será organizado pelo Serviço de Radiologia do Hospital Geral de Fortaleza.

A aula foi sobre o tema "US com Doppler e US Intervencionista em órgãos transplantados (fígado, pâncreas e rim)", com duração de 30 minutos e posterior discussão de dois casos clínicos levados pelos residentes do serviço. Os melhores casos serão escolhidos e premiados no final de 2010.

Mais informações com a SOCEARA, pelo tel: (85) 4009-1606 ou e-mail secretaria@soceara.com.br.

Amapá, a mais nova regional do CBR

O Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR) fundou, no dia 22 de janeiro de 2010, mais uma integrante em sua rede de fortalecimento da Radiologia no país, a Associação de Radiologia e Diagnóstico por Imagem do Amapá (ARA). O evento foi realizado no Hotel Ceta Ecotel, em Macapá (AP).

Fotos: Divulgação

Dr. Sebastião Tramontin, presidente do CBR

A solenidade de inauguração da sede da entidade contou com a participação de cerca de 60 pessoas, entre elas importantes personalidades políticas e acadêmicas. A mesa de trabalho foi composta pelos seguintes membros: Drs. Sebastião Tramontin – presidente do CBR, Achiles Campos – presidente da ARA, Papaléo Paes – senador federal, Sebastião Rocha – deputado federal, Joana Leão – presidente em exercício do CRM/AP, Maria das Graças Creão – presidente em exercício da AMA/AP e conselheira federal do CRM, e Arthur de Paula Lobo, vice-presidente Norte do CBR.

Segundo o Dr. Campos, a partir de agora será possível promover a união dos radiologistas do Estado. "Os profissionais da região sempre se sentiram excluídos do restante dos radiologistas do país devido a nossa posição geográfica, já que ficamos no extremo norte do Brasil. Porém, com a fundação da nossa entidade, desenvolveremos a unidade e o conhecimento da Radiologia amapaense, através de reuniões científicas e da troca de experiências. Assim, todos ganham, principalmente a população", reforça.

Da esq. para a dir. Drs. Lima Rodrigues, Arnaldo Lobo, Arthur Lobo, Achiles Campos e Sebastião Tramontin

Confira a seguir, a Diretoria completa da entidade:

Presidente
Dr. Achiles Eduardo Pontes Campos

Vice-presidente
Dr. José de Lima Rodrigues

1º secretário
Dr. Cristóvão Antonio da Silva Pugliesi

2º secretário
Dr. Gladstone José Coelho Gonçalves

1º tesoureiro
Dr. Adriano de Oliveira Bastos

2º tesoureira
Dra. Wanda Oliveira Cruz

Diretora Social
Dra. Patrícia Valiati da Rocha Campos

Diretor Científico
Dr. Rilton Diniz da Cruz

A ARA fica na Av. Feliciano Coelho, 1060 – CEP: 68901-025 – Macapá/ AP – Telefone: (96) 3242-1164 - E-mail: radiolap@gmail.com.

Mensagem da Presidente **do ECR'2010**

Fotos: Stock

Atualmente, o Congresso Europeu de Radiologia é um evento global com participantes de todos os continentes, que compartilham uma paixão pela radiologia e desfrutam deste intercâmbio científico, profissional e social. A elaboração de um cuidadoso programa educativo e científico faz do ECR a mais abrangente reunião em diagnóstico por imagem com uma influência substancial sobre o desenvolvimento da radiologia. É uma oportunidade única que nos permite alcançar hoje o conhecimento e as habilidades necessárias para satisfazer as exigências de amanhã, portanto, ajudando a nossa especialidade a desempenhar um papel fundamental no avanço da ciência médica e saúde do século 21.

Devido à rápida evolução da radiologia, a nossa disciplina é beneficiada por um enorme número de novidades fantásticas, tanto em aplicações técnicas quanto clínicas. O ECR respondendo a estas evoluções irá oferecer em 2010 um amplo espectro de atividades educacionais e profissionais que serão apresentadas por ilustres radiologistas, cientistas e educadores internacionais.

Um dos encantos do ECR é que a cada ano você vai descobrir algumas inovações no programa. Em 2010, um novo tipo de curso será oferecido, 'Fígado de A a Z', e a segunda novidade será a introdução de sessões Multidisciplinares, como "Gerenciando Pacientes com Câncer". Conheça toda a programação científica no site: www.myesr.org.

Haverá cursos em emergências abdominais, imagem de doenças pulmonares e de radiologia da coluna vertebral, além de uma vasta gama de sessões de ensino interativo que chamará a atenção dos radiologistas não só em formação, mas também de muitos profissionais experientes.

A sessão 'ESR meets...' - os destaques internacionais do programa científico - sempre foi um grande sucesso. Uma das prioridades da nossa sociedade é reforçar ainda mais as parcerias com os radiologistas de outros continentes, e em 2010 renomados radiologistas da Argentina e da Arábia Saudita vão apresentar interessantes aspectos da radiologia em seus países. Em conformidade com a tradição bem estabelecida de convidar o país do presidente do ECR 2010, também irá acolher o meu - a Polônia.

Olhando para o cartaz do ECR 2010, você pode ficar curioso do por que o ilustramos com o rosto de Fryderyk Chopin, o mais admirado no mundo, e famoso compositor e pianista polonês. Simples, 2010 é o "Ano de Chopin", quando o mundo vai celebrar o 200º aniversário do seu nascimento. Medicina não é apenas uma ciência pura e aplicada, mas também uma arte. Radiologia é, certamente, uma combinação de arte e tecnologia, e, portanto, o nosso lema 'Virtuosismo em Radiologia', é plenamente justificado. Ser dedicado a nossa especialidade até alcançarmos a excelência.

Convido-o ao ECR 2010 que acontecerá nos dias 04 a 08 de março, em Viena (Áustria). Estou ansiosa para vê-lo, onde vamos desfrutar não só de um excelente congresso científico, mas também de esplêndidos eventos sociais.

Dra. Malgorzata Szczerbo-Trojanowska
PRESIDENTE DO CONGRESSO 2010

Ghost Writer

Ol@,

Andamos um pouco "sumidos" abrindo, sempre, este espaço para convidados e colaboradores que possam trazer temas e reflexões sobre a telemedicina no que tange à telerradiologia. Recentemente, no entanto, durante o RSNA não pudemos deter o eufórico objetivo de compartilhar sobre os "ghost writers" na telerradiologia. Aliás, no RSNA, alguns temas foram exaustivamente apresentados. Na parte acadêmica, a imagem molecular, e na parte comercial, inúmeras soluções para a telerradiologia. Ao que pudemos ver e, mais uma vez concluir, é inexorável a prática da telerradiologia e precisamos, imediatamente, nos organizar, educar nossos residentes e reafirmar o valor do radiologista nas escolas médicas.

Durante o evento algumas reflexões foram trazidas como, por exemplo, os "ghost's teleradiology" que incluem especialistas que emitem o relatório de forma anônima. Na resolução brasileira sobre a telerradiologia (Resolução CFM Nº 1890/2009) é imprescindível a identificação do médico à distância na pessoa física (artigo 8º) bem como na pessoa jurídica (artigo 9º). Pois bem, mas como controlar no mundo globalizado e plano?

Em face destes acontecimentos, invariavelmente, vêm surgindo "novos" problemas principalmente pela não existência de normas internacionais e de órgãos mediadores capazes de limitar um ou outro impulso com regras éticas e legais bem definidas. Daí se perguntar: Como garantir os níveis mínimos de qualidade do sistema de teleassistência? Como se criar um padrão de qualidade internacional capaz de atender os interesses dos pacientes e dos médicos do mundo inteiro?

Recomenda-se, segundo as Normas Éticas de Utilização da Telemedicina da Associação Médica Mundial, que se promovam programas permanentes de formação e avaliação de soluções para a telemedicina no tocante à: qualidade da relação médico-paciente, eficácia dos custos, criação de protocolos padronizados e qualificação dos médicos para a utilização destes recursos resultando, quem sabe, na elaboração dos prontuários médicos eletrônicos compartilhados que permitam e estabeleçam normas para o funcionamento adequado das teleconsultas, onde sejam incluídas, também, questões ligadas à comercialização e à exploração destes sistemas.

Bom, é isso. Feliz 2010!!!

Dra. Alexandra Monteiro
COORDENADORA DA COMISSÃO DE TELERRADIOLOGIA DO CBR, MÉDICA RADIOLOGISTA NO RIO DE JANEIRO (RJ)

Madeira: O Vinho Imortal

O vinho que leva o nome da ilha localizada no meio do Atlântico tem uma longevidade mítica, praticamente imortal.

A ilha da Madeira, descoberta em 1410, dista cerca de 1.000 km de Portugal. Por sua posição estratégica, Funchal tornou-se um porto importante para os navios a caminho das Índias, África e América do Sul. Nessa escala de abastecimento o vinho era importante suprimento. Mas logo no início aprendeu-se que o vinho não suportava a difícil travessia dos trópicos.

A História do vinho é feita de tentativas, erros e acertos, num longo e lento processo de aprendizagem. Para contornar o problema da perda do vinho durante as longas viagens ultra-marinhas lançou-se mão do método da Fortificação (adicionar álcool ao vinho-base para aumentar sua "resistência"). Daí, o que era um problema tornou-se uma vantagem: ao chegar aos longínquos destinos o vinho da Madeira adquiria um sabor e aroma diferente de tudo o que se havia provado. O vinho que ia e voltava então era melhor ainda. Quem poderia imaginar que daquelas pipas transportadas nas piores condições, no fundo úmido dos cascos das caravelas, chacoalhando pelos quentes mares tropicais sairia um vinho totalmente novo?

A prática de mandar vinhos em longas viagens de ida e volta em navios perdurou da segunda metade do século XVII até 1900 (quando se tornou inviável). Nessa época havia duas distinções: o Vinho da Roda (que tinha feito a viagem de ida e volta no porão do navio) e o Vinho Canteiro (envelhecido durante anos em canos instalados nos beirais dos telhados dos armazéns da ilha, daí o termo Canteiro). Nos dias atuais existem três métodos de se obter o mesmo efeito do "cozimento" do vinho das antigas viagens marítimas: a estufagem em tanques, estufagem em armazéns de calor e os vinhos de canteiro.

A estufagem em tanques consiste em aquecer o vinho até cerca de 60 graus Celsius por pelo menos 90 dias. Nos vinhos de produção em massa isso é feito em grandes tanques de cimento ou, mais recentemente, em modernos tanques de aço inoxidável. Para os vinhos mais refinados e mais caros existe um método de estufagem mais sofisticado. Barris de 600 litros são armazenados em quartos aquecidos por serpentinas com água quente, os armazéns de calor. Nesses depósitos a temperatura é mantida entre 30 e 40 graus (exatamente a mesma dos trópicos onde o vinho ia passear no passado) e o vinho descansa lá por seis meses a um ano (se pensarmos bem, o tempo de uma viagem da Europa aos trópicos nos navios antigos). Esse método é usado apenas pela Madeira Wine Company e como o leitor pode notar acarretará num custo final maior. Mas os mais finos Madeira são produzidos sem nenhum aquecimento artificial. Poucos produtores e armazenistas recusam-se a abandonar o tradicional método dos Vinhos Canteiros. Esses vinhos após serem aquecidos lentamente pelo sol, como descrito acima, vão envelhecer em barris por pelo menos 20 anos antes de serem engarrafados!

TIPOS DE MADEIRA

Abaixo os diferentes tipos de madeira atualmente disponíveis. A idade é determinada a partir do fim da estufagem.

-Finest ou Três anos: o mais barato e simples em estilo. Feito a partir da uva Tinta Negra Mole, que produz em grandes quantidades.

-Reserve ou Cinco anos: um corte composto de parte de vinho que envelheceu em barris e parte não. A maioria é feito a partir da Tinta Negra Mole, mas alguns produtores usam as castas mais nobres.

-Special Reserve ou Dez anos: um corte onde o componente mais novo tem pelo dez anos. Geralmente não passou pela estufagem artificial. Sempre feito das uvas nobres: Sercial, Verdelho, Bual e Malvasia (Malmsey em inglês). Esses nomes podem aparecer no rótulo.

-Extra Reserve ou 15 anos: mais raro de ser encontrado.

-Colheita ou Harvest: de um ano especial, sem cortes, que passa cinco anos em barris. Vinho de um ano bom, mas sem a complexidade e concentração do tipo seguinte.

-Frasqueira ou Vintage: vinho de um único ano, sem cortes, que obrigatoriamente envelheceu por pelo menos 20 anos em barris.

SERVINDO O MADEIRA

A decantação só será necessária para Vintages muito antigos. Esses vinhos devem respirar um tempo para abrirem. Os secos devem ser servidos à temperatura de adega (cerca de 12 graus). Os doces devem ser servidos à temperatura ambiente. Uma vez aberta uma garrafa de madeira dura por meses.

Dr. Niazi Dias Rubez
É MEMBRO TITULAR DO CBR, MÉDICO RADIOLOGISTA EM SÃO PAULO (SP) E MEMBRO DO "WINE AND SPIRITS EDUCATION TRUST" DE LONDRES – INGLATERRA
niazi@niazirubez.com

Correr na rua ou na esteira? – PRÓS E CONTRAS

Considerada como a atividade física aeróbica mais eficaz para perda de peso, a corrida vem ganhando cada vez mais adeptos que pretendem construir uma vida mais saudável. Os parques e bairros arborizados são considerados os principais locais para a prática desse esporte, porém, a falta de tempo para deslocamentos ou as condições climáticas desfavoráveis, fazem com que muitos adeptos das passadas migrem para as academias para correr em esteiras. A migração ao contrário também ocorre. Pessoas que iniciaram seu preparo em academias e adquiriram melhor forma física, começam a correr ao ar livre para experimentar uma sensação maior de liberdade e menor monotonia. Neste cenário, fica a dúvida sobre as vantagens e desvantagens de um método e outro. Qual é melhor?

Não dá para apontar qual é o melhor, pois ambos trazem benefícios com características diferentes. Tudo depende do objetivo a ser alcançado.

VANTAGENS DA ESTEIRA:

• A principal vantagem da esteira é o menor impacto fornecido pela borracha da esteira rolante. Portanto é ideal para os iniciantes, que geralmente estão acima do peso, e para os que pretendem ganhar forma física progressiva. O menor impacto também diminui consideravelmente as chances de lesões ou torções.

• Ausência de imprevistos que mudam o ritmo, como chuva ou sol muito forte.

• Possibilidade de realizar as "running classes" em academias. Esse treino envolve intervalos com ritmos diferenciados e crescentes em velocidade e inclinação da esteira, de forma individual e sob supervisão de um profissional. É um treino ideal para ser realizado por quem não tem tempo de se deslocar durante a semana para um local ao ar livre e para quem não gosta de correr sozinho.

• O praticante tem um controle melhor da velocidade e inclinação do treino, tornando-o mais organizado.

• Como é feito em local fechado, tem a praticidade de também poder comer, tomar banho e até fazer outras atividades, como musculação.

• Maior facilidade de hidratação durante a corrida, uma vez que se pode apoiar a garrafa de água ou isotônico no suporte da esteira.

VANTAGENS DA RUA:

• A sensação da corrida é bem menos monótona e mais agradável do que da esteira. Enquanto se corre, pode-se apreciar a paisagem e as pessoas ao redor.

• O treino é mais eficaz uma vez que a força exercida sobre o solo é maior para impulsionar o corpo para frente. Mais grupos musculares são trabalhados.

• Na esteira, é o solo que leva o atleta para frente, fazendo o passo ficar saltado, o que está errado. O certo é correr para frente e para cima, mais fácil de ser realizado na rua.

Foto: Divulgação

• É melhor para treinamento de tiro muito curto, que por sua vez possui o objetivo de aumentar a velocidade

• Ao ar livre o calor é dissipado mais rapidamente do que em locais fechados, como as academias. Portanto, a produção de suor é menor. Claro que pode haver interferência climática e essa relação se inverter. Mas se houver vento, o processo de desidratação é menor.

• Não provoca tonturas. Na esteira, durante o movimento da corrida, as paredes ao redor estão fixas. Isso engana o labirinto do corredor e, ao descer da esteira, a sensação é de tontura.

Enfim, com características diferentes, cada praticante deve adaptar o seu treino de acordo com sua necessidade. Os treinadores recomendam a associação das duas modalidades. Correr na rua para um maior fortalecimento e uma melhor performance e a esteira para otimizar o tempo, organizar o treino e aliviar o impacto.

O importante é colocar o corpo para se movimentar e com cuidado. Ele não foi projetado para ficar parado.

Dr. Robson Ferrigno
É MEMBRO TITULAR DO CBR, PRESIDENTE DO SETOR DE RADIOTERAPIA DA SPR E MÉDICO RADIOTERAPEUTA EM SÃO PAULO | rferrigno@uol.com.br

Röentgen descobriu os Raios-X e Damadian a RM

O Boletim do CBR trouxe em fevereiro e agosto de 2009 brilhante controvérsia sobre a História da Radiologia.

Parabenizo os Doutores Lutero e Antônio pelas brilhantes abordagens deste tema que tanto me fascina.

As grandes descobertas são sempre fruto de um conjunto de trabalhos, realizados por diferentes cientistas, muitas vezes durante um longo período de tempo. É muito comum querermos creditar determinada descoberta a apenas uma pessoa, mas, as coisas não são bem assim.

A Ciência não é obra de alguns poucos gênios que, do nada, fazem grandes descobertas e invenções. Por outro lado, a Ciência é certamente feita por homens, personalidades estas que servem de inspiração para todos nós.

Desqualificar Lenard e idolatrar Röentgen, sem abrir espaço para outra linha de pensamento e da história, é o mesmo que usar a fé em vez da razão crítica na busca de respostas para assuntos que intrigam a humanidade.

Tivemos a oportunidade de vivenciar recentemente um grande marco na História da Radiologia: a disputa pela paternidade da ressonância magnética (RM). É uma briga que já se arrasta por anos.

A indicação de Paul Lauterbur e Peter Mansfield para o Prêmio Nobel em Medicina por suas descobertas sobre a aplicação da RM, deixando de fora Raymond Damadian, polemizou o assunto.

Damadian chegou a sugerir que Lauterbur e Mansfield deveriam ter rejeitado o Prêmio Nobel caso não houvesse também o reconhecimento do mesmo.

A empresa americana Fonar, fabricante de equipamentos de RM, tendo Damadian como fundador, publicou na época em anúncio de página inteira nos jornais The New York Times (NYT) e Washington Post (WP), que o Prêmio Nobel em Medicina de 2003 é um erro vergonhoso e que deve ser corrigido. Para a Fonar, a afirmação do Instituto Karolinska, que distribui o prêmio, "é de uma inexatidão deliberada", não tendo os premiados realizado "descobertas médicas segundo a definição de (Alfred) Nobel", tendo sido do doutor Damadian a descoberta de "que o tecido canceroso e o sadio emitem sinais radicalmente diferentes, que facilitam sua detecção mediante ressonância magnética". Segundo o NYT e o WP, a Fonar pagou pela publicação das páginas na época 125 e 80 mil dólares respectivamente.

A Fonar foi fundada em 1978 e em 1980 a mesma produziu o primeiro equipamento comercial de RM com o nome de "Indomitable" (Indomável). Este equipamento utilizava a tecnologia "focused field" (campo focado), sendo rapidamente tirado de linha pela Fonar, passando a mesma a adotar os métodos desenvolvidos por Lauterbur e Mansfield. Damadian e a Fonar entraram na justiça contra várias empresas requerendo royalties pela patente conferida a Damadian. O caso contra a General Eletric (GE) foi para a Suprema Corte dos Estados Unidos, tendo a GE de pagar U$129,000,000.00 (cento e vinte e nove milhões de dólares) pela violação de patente. Damadian alega que todo o dinheiro foi investido na Fonar para desenvolvimentos e em pesquisas, sendo o mesmo detentor do controle acionário em acordo com apenas 8% das ações.

Damadian foi um dos primeiros a reconhecer a aplicabilidade da RM no diagnóstico médico, enquanto Lauterbur e Mansfield foram responsáveis pela implementação funcional da mesma.

As razões da comissão do Nobel para não incluir Damadian entre os premiados são protegidas por sigilo e não está sujeita à fiscalização por ser uma entidade privada.

Cientistas são apenas seres humanos, com virtudes e pecados. A inveja, o ciúme, a arrogância e a ambição fazem parte da vida dos cientistas tanto quanto da vida de qualquer outro homem.

É preciso muito cuidado com a história ao longo dos anos.

Não podemos deixar de incluir Stern, Rabi, Bloch, Purcell, Hahn e várias outras personalidades como os verdadeiros descobridores da RM.

Não teríamos o desenvolvimento da RM sem o desenvolvimento da eletrônica.

Não teríamos a descoberta do avião sem a descoberta do motor a combustão.

Em um recente best seller, "Uma Breve História do Século XX", Röentgen foi vagamente citado. Escrito por um radiologista, este começaria com Röentgen recebendo o seu prêmio Nobel em 1901. Neste mesmo livro, Santos Dumont nem sequer foi citado. Os irmãos Wright foram citados como se fossem os verdadeiros descobridores do avião. História de americano.

Nesta linha de pensamento, não incluir também Crookes, Lenard e várias outras personalidades como os verdadeiros descobridores dos raios X seria uma grande injustiça.

Sempre olhei com ressalvas esta simplicidade de Röentgen, sem apego a bens materiais, tão descrita na história da radiologia. Existe uma relação muito forte entre o capitalismo e o desenvolvimento tecnológico. Não é exagero dizer que o capitalismo e o desenvolvimento tecnológico, tiveram sua arrancada com a Revolução Industrial no século XVIII, sendo esta apoiada na máquina a vapor, aquela maravilha de engenhosidade simples de John Watt. A criação de instituições científicas, principalmente nesta época, é que possibilitou a criação de cargos remunerados para cientistas. Observe que, até a criação destas instituições, as poucas personalidades dedicadas às ciências eram chamadas de filósofos e em geral não eram remuneradas para isto.

A Medicina agradece a razão, sem a intervenção de um Deus.

Idolatria não é pecado, é questão de fé. Acreditar na Bíblia é uma questão de fé. Cada um com sua sensibilidade e interpretação. Não vamos excomungar ninguém por isto.

Dr. Joaquim Bomfim

É MEMBRO TITULAR DO CBR E MÉDICO RADIOLOGISTA EM BELO HORIZONTE (MG)

Resumo de atividades da Diretoria em 2009

• Congresso SoBRICE 2008 – Sauípe, novembro de 2008

• Nova diretoria eleita

• Primeira reunião da nova diretoria

• Reunião com a CIRSE

Dezembro de 2008
• Reunião da diretoria na sede do CBR
• Reunião com o CBR e a SBNRDT

Janeiro de 2009
• Jornal da SoBRICE

Fevereiro de 2009
• Reunião da diretoria com participação do jurídico
• Carta-resposta à UNIMED - São José do Rio Preto (habilitação profissional)
• Reunião com o CBR
• Matéria publicada na Revista CBR sobre Congresso em Sauípe (2008)
• Reunião da comissão para organização do congresso 2009 e com as empresas

Março de 2009
• Reunião com Ministério da Saúde
• Reunião com a SIR (Society of Interventional Radiology) em San Diego
• Elaborado e enviado documento solicitando inclusão de 17 novos procedimentos intervencionistas no rol de procedimentos da ANS – tabela SUS
• Reunião com a AMB e CBR
• Fechado acordo de cooperação com a CIRSE
• Organização do "CIRSE meets Brazil" em Lisboa. A Revista da CIRSE traz matéria de duas páginas com várias fotos e um texto sobre a história da Radiologia Intervencionista no Brasil

Abril de 2009
• Reunião da diretoria com participação do jurídico
• Carta de voto de aplauso ao Colégio Americano de Obstetrícia e Ginecologia (ACOG) que elevou a embolização uterina para nível máximo de evidência: A
• Criação do crachá de especialista do CBR para os Intervencionistas
• Jornal da SoBRICE, segundo exemplar trimestral
• Reunião com a ANS
• Reunião para organização do Congresso SoBRICE 2009
• Reunião da Tesouraria SoBRICE
• Elaboração e organização da prova de título de especialista da SoBRICE e de área de atuação em conjunto com a SBACV
• Elaboração dos quatro primeiros folhetos educativos

Maio de 2009
• Carta-resposta à UNIMED – Porto Alegre (embolização de miomas)
• Regularização de todas as antigas pendências legais da SoBRICE
• Parecer técnico sobre a utilização de stent vertebral, Sul América - Recife
• Reunião da comissão organizadora do congresso 2009 com as empresas
• Elaboração de documento relacionando todos os procedimentos da área (CBHPM e SUS), estipulando a competência da realização (Título Especialista x Área de atuação)
• Matéria para a Revista do CBR sobre o SUS

Junho de 2009
• Parecer técnico para Maceió-AL
• Elaboração de uma cartilha em conjunto com a ANS sobre as operadoras de planos de saúde (disponível no site)
• Matéria para a Revista do CBR sobre hemodinâmica
• Reunião da diretoria em São Paulo

Julho de 2009
• Matéria para a Revista do CBR
• Jornal da SoBRICE, terceiro exemplar de 2009
• Reunião sobre o Congresso

Agosto de 2009
• Reunião da Diretoria
• Simpósio SoBRICE de Intervenção Hepática, Araxá-MG
• Início do recadastramento dos centros de Treinamento da SoBRICE
• Aplicação de prova prática para título da SoBRICE
• Resposta de Carta-consulta do Ministério Público de Alagoas
• Parecer à UNIMED Alto Vale, Santa Catarina

Setembro de 2009
• Aplicação de prova prática da SBACV, Maceió-AL
• Contrato com assessoria de imprensa para divulgação da especialidade e procedimentos em todo o Brasil
• Congresso CIRSE, Lisboa
• Stand da SoBRICE
• Edição especial do jornal em inglês com introdução do nosso país, a RI no Brasil, Sobrice 2009, etc.
• Reunião da diretoria
• Reunião com o SIR
• Reunião com empresas
• CIRSE meets Brazil
• Mais de 60 brasileiros participaram do CIRSE 2009, um recorde.

Outubro de 2009
• Reunião do Congresso 2009
• Reunião da Diretoria
• Reunião com as empresas
• Carta parabenizando a nova Diretoria eleita da SBACV
• Contato com a Diretoria Científica da Sociedade Brasileira de Hepatologia (SBH) para ações conjuntas com a SoBRICE

Novembro de 2009
• Reunião do Congresso SoBRICE 2009
• SoBRICE 2009, 4 a 7 de novembro de 2009
• Simpósio de Hepatologia em Recife-PE, com apoio da SoBRICE e SBH
• Parecer sobre angioplastia carotídea, Sul América – SP

Dezembro de 2009
• Reunião da Diretoria na sede do CBR
• Atualização do site e resposta dos mais de 80 e-mails recebidos.

Gostaríamos de agradecer a todos que, direta ou indiretamente, contribuíram para este primeiro ano de atividades da Diretoria, em especial a nossa Secretária Larissa Fantato.

Dr. Gustavo Henrique Vieira de Andrade

CLASSIFICADOS

χ Vendo participação acionária de aprox. 25% do capital da clínica radiológica c/ ampla carteira de convênios, realizando exames de radiologia convencional e MM digital, densitometria, US geral, obstétrica e vascular, no Centro de Niterói, RJ. Contato: (21) 9518-8856 - Selmo.

χ Vendo aparelho de Ultrassom, marca Siemens, modelo Sonoline G-50, com 3 sondas, doppler colorido, em excelente estado de conservação. Único dono, preço imperdível. Tenho fotos. Contato: Erico: (85) 8603-1172 ou (85) 3066-7900.

χ Vende-se aparelho de raios-X fixo de 300 m A – marca Fortec – dotado de mesa Buky e Buky Mural; e Mamógrafo marca Lorad - modelo MII. Contato: Dr. Edson – (21) 8190-5575 / (21) 8111-7733 ou e-mail: marizidoro@gmail.com.

χ Vende-se aparelho de ultrassom Tosbee, em bom estado de conservação, com três transdutores (convexo, endovaginal e linear). Valor: R$ 12.000,00 – contado com Fernando, pelo fone (18) 9775.4670.

χVendo mamógrafo GE – modelo: 800 T. Contato pelo telefone: (11) 7851-9186.

χ Vendo seriógrafo c/ gerador RX Siemens – Gigantus – c/ 02 tubos em operação; mesa buck c/ seriógrafo autom. – Serigrafe 3 – sist. TV c/ intensificador imag., campos 9 e 6 poleg., buck mural e coluna teto-chão c/ porta-tubo – ótimo estado. Sr. Wagner Fernandes – (21) 9603-8096 – wacricaju@gmail.com.

χ Vendo mamógrafo GE 600T – Valor: R$ 48.000,00 + processadora Macrotec – Valor: R$ 12.000,00 – pouco uso e em bom estado. Valores acima podem ser negociados. Contatos: (81) 9977-4808 / 3326-3967 – com Dr. Odilon Luz.

β Compro mamógrafo VMI – GE / Lorad (mesmo com tubo queimado); raios-x e processadoras. Contato: (34) 9121-4290 / E-mail: clinicaradiologica@terra.com.br.

β Vendo 2 aparelhos de US em ótimo estado de conservação, único dono, ambos com Doppler colorido e 3 transdutores. Marcas: Toshiba Nemio – ano 2001 – Valor: R$ 38.000,00; e Medisom SA 8000EX – Valor: R$ 42.000,00. Contato (67) 3325-2838.

β Vende-se aparelho de Tomografia Computadorizada – marca Siemens, modelo Somatom AR C, em perfeitas condições de funcionamento. Contato: Dr. Eduardo Godoy – Tels.: (31) 3408-2323 / (31) 3408.2300 ou e-mail: edu.h.godoy@globo.com.

α Vendo aparelho de US Medison / Sonoace 8000 SE; 3 transdutores (linear, convexo e endocavitário); pouco uso, com printer e nobreak. Valor: R$ 60.000,00. Contatos: phanie_rodrigues@yahoo.com.br ou (66) 8421-4253.

α Vendo RM aberta Open Viva Siemens 0,2 tesla; possui bobinas: crânio (1), body (1) e extremidades (4), além de suportes e apoios para posicionamento; monitor LCD. Imagem de boa resolução; equipamento com contrato de manutenção. Entrar em contato com Regiane, no tel.: (13) 3202-1992.

α Vende-se: MN GE Milenium, contrato manut. – a combinar; TC helicoidal GE FXI, tubo semi-novo 3.5mhu (3 meses de uso), contrato manut. – U$ 105.000,00; TC Elscint Helicat Flash, tubo de 3.5mhu, contrato manut. – a combinar; RM GE Profile IV c/ gaiola – U$ 300.000,00. C/ Dr. Rogério (55) 3242-5007 / (55) 9913-9182.

α Vende-se equipamento HDI 3500 – US Phillips – com três sondas e em ótimo estado de conservação. Contato com Maria Cristina (11) 3621-3622 ou (11) 9657- 4178.

α Vendo mamógrafo Lorad M II, em ótimo estado de conservação e funcionamento; acompanha chassis, compressores, kit magnificação.Valor: R$ 40 mil. Contato com Dr. Daher, pelo tel: (21) 9805-0952.

α Vende-se: um aparelho de TC Picker PQS, semi helicoidal, tubo novo, ótimo estado de conservação. Valor: R$ 150.000,00; e um aparelho de US GE Logic 200 alfa, com 3 sondas, ótimo estado de conservação. Valor: R$ 25.000,00. Contato: Josemir (11) 4414-5094 - unimagemltda@uol.com.br.

α Vendo aparelho de ultrassom, marca Ultrasonix, modelo PO. Acompanha 3 transdutores. Aparelho com pouco uso, em excelente estado. Valor: R$ 55 mil. Envio foto se precisar. Interessados entrar em contato pelo e-mail: coelho.mario@clini-imagem.com ou pelo telefone: (18) 8801-8899.

α Vendo tomógrafo Toshiba X-Vision EX (ano 1997). Tubo atual trocado em set/08 (média de 5/6 exames p/ dia). Em funcionamento. Negociamos em R$ (real). Contato: (51) 3224-5239.

OPORTUNIDADES

χ Precisa-se de Médico Radiologista/Ultrassonografista em Clínica situada na Tijuca (RJ). Urgente. Contato com Dra. Luzia pelos tels: (21) 2284-9400 / 2567-8564.

χ Hospital localizado em São Paulo necessita de radiologistas (R3/R4) p/ plantões noturnos (TC/US). Dispomos de equipamentos de ponta e infraestrutura completa. Remuneração fixa p/ período de 12 horas c/ valor acima da média de mercado. Contato pelo fone: (11) 2972-8000 ramal 1023 ou (11) 8202-9953.

χ Médicos (as) c/ Título de Especialista em US Geral e/ou Doppler; USGO p/ Medicina Fetal. Dispomos também das áreas de RX – CT – RM – Mama. Local: Centro de Diagnóstico em João Pessoa (PB). Contato: (83) 9988-8997 ou e-mail: ecoclinica@ecoclinica.med.br.

β A Clínica de Diagnóstico por Imagem – Climag, situada em Timóteo – Vale do Aço (MG), necessita de médico radiologista e ultrassonografista para seus serviços de diagnóstico por imagem. Interessados entrar em contato com Dr. Thiago Mosci – celular: (31)8726-2361 ou e-mail: climag@climag.com.br.

α A maior empresa de Radiologia e Diagnósticos por Imagem do Norte/Nordeste necessita de médicos Radiologistas e Ultrassonografistas para Fortaleza e Natal. Envio de CV aos cuidados do Sr. Boni, para o e-mail: jrboni@hapvida.com.br / Tel.: (85) 3277-4056 - Fax (85) 3277-4047.

α Clínica de Radiologia em Cascavel (PR) necessita de médico Radiologista e/ou Ultrassonografista para atuar em todas as áreas da Radiologia. Salário a combinar. Interessados entrar em contato com Dr. Jaques ou Sr. Norival (45) 3225-2333 ou (45) 9936-9100.

α A SPX Serviços de Imagem Ltda. abre vaga para médico ultrassonografista em suas unidades da zona leste de São Paulo (SP). O vínculo é autônomo e a remuneração por produtividade. Com urgência em contratar para trabalhar às terças e quartas. Contato: Sra. Jane – tel.: (11) 2283-0812.

α Clínica radiológica localizada em Guaratinguetá (SP) procura médico radiologista com experiência preferencialmente em todos os campos da Radiologia e em equipamentos de ponta. Contatos e envio de CV pelo e-mail: ricardoadcgomes@hotmail.com.

α A Clínica de Radiologia e Diagnóstico por Imagem Samuel Castiel Jr., em Porto Velho (RO), procura médico radiologista com experiência em RX – US – Mama – TC e RM, com boas perspectivas de ganho. CV para o e-mail samuelcastiel@bol.com.br.

α Clínica de imagem estabelecida em Brasília (DF), há mais de 40 anos, necessita de operador de RM para operar equipamento novo, modelo Magneton Avanto 1.5T e GE HiSpeed 1.5T. Salário a combinar. Telefone: (061) 3345-2397. Falar com Rodrigo Zimmermann.

α Clínica de Diagnósticos por Imagem, localizada no Norte do Paraná, procura por médico (a) radiologista/ultrassonografista. Remuneração por produtividade. Entrar em contato com Andreza, pelo fone: (43) 3523-2285.

α URGENTE – médicos ultrassonografistas – temos vagas para agendas na região do ABC. Ótimas oportunidades e remuneração a combinar. Contato: Vanessa ou Dra. Sandra. Telefones. (11) 4438-0650 / 4437-2489. E-mail: gobbo.papa@uol.com.br.

α Departamento de RDDI da Santa Casa de Misericórdia de Passos - MG / Hospital do Câncer, necessita de médico radiologista com título pelo CBR/AMB. Atuação: RM, TC, USG, RX e Mamo. Contato: (35) 3529-1410. CV p/ Dr. Luciano: luferadiol@yahoo.com.br.

IMPORTANTE: A Diretoria do CBR informa aos interessados que a lista de todos os aparelhos roubados/furtados encontra-se no site da entidade: www.cbr.org.br, devido ao seu tamanho é difícil mantê-la nas páginas de cada edição do Boletim do CBR, no entanto, os médicos que pedirem terão seu comunicado veiculado por três meses sem qualquer custo.

Para anunciar nesta coluna favor enviar seu texto com no máximo 300 caracteres, incluindo os espaços, até o 15º dia do mês anterior a edição corrente. Informações (11) 3372 4544 ou através do e-mail michele@cbr.org.br, aos cuidados de Michele. O conteúdo expresso nos anúncios aqui publicados são de inteira responsabilidade de seus anunciantes.