

Recomendações de uso de métodos de imagem, para avaliação torácica, em pacientes suspeitos de infecção pelo Covid-19 (24/03/2020)

Com a disseminação da infecção pelo COVID-19 é importante reforçar o papel dos exames de imagem na avaliação de pacientes com suspeita ou mesmo com diagnóstico confirmado de infecção COVID-19:

1. A tomografia computadorizada (TC) NÃO deve ser usada como rastreio ou para o diagnóstico inicial da COVID-19;
2. Seu uso deve ser reservado para pacientes hospitalizados, sintomáticos, em situações clínicas específicas, como suspeita de complicações como, tromboembolia, sobreposição de infecção bacteriana, presença de coleções pleurais.
3. Os achados de exames sistemáticos de TC para pacientes com suspeita de infecção por Covid-19 ou nos casos confirmados não influenciam desfechos;
4. Quando indicada, o protocolo é uma TC de alta resolução (TCAR), preferencialmente com protocolo de baixa dose. O uso de meio de contraste endovenoso não está indicado, devendo ser reservado para situações específicas, após avaliação do médico radiologista.
5. A avaliação radiológica do tórax por suspeita de complicações pulmonares, deve privilegiar o uso de aparelho portátil, pois pode esclarecer a maior parte dos quadros e estas máquinas podem ser mais facilmente higienizadas. Ainda, evita-se a necessidade de levar os pacientes para o setor de imagem para utilização de equipamentos de raio x fixos ou de TC.
6. Até o momento, não há evidência científica suficiente para o uso de ultrassom do tórax no diagnóstico ou na avaliação inicial de pacientes

com COVID-19. Ele pode se revelar útil no acompanhamento de pacientes com COVID-19, graves, à beira do leito, como já usado em outras causas de síndrome respiratória aguda.

Estas recomendações refletem a síntese do conhecimento atual na área, podendo ser alteradas dada a dinâmica da pandemia.

Referências:

1. Kim, H. Outbreak of novel coronavirus (COVID-19): What is the role of radiologists? Eur Radiol (2020). <https://doi.org/10.1007/s00330-020-06748-2>
2. Essentials for Radiologists on COVID-19: An Update—Radiology Scientific Expert Panel. Radiology, Feb 2020, <https://doi.org/10.1148/radiol.2020200527>
3. <https://www.acr.org/Advocacy-and-Economics/ACR-Position-Statements/Recommendations-for-Chest-Radiography-and-CT-for-Suspected-COVID19-Infection>